

# CARTAGENA 2011 / SIP / Quinto Encuentro de Diarios Populares



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



# 1. Sabor a tí

# 2. El humor, una bendición

Reir y comer: Ajá en Perú, La i en México



Carlos Echeverry  
Presidente

La Máquina de Ideas



Hace 7 años creamos un diario revolucionario en **México**, con un nombre muy muy corto – **La i**– que sería el referente de la prensa popular de calidad en el país.



La Máquina de Ideas

CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS

[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



Y desde hace 4 años trabajamos para un diario fantástico – **Ajá**– donde el humor campea y mantiene su nicho, en medio de una prensa peruana ágil, creativa, y dura para competir...



La Máquina de Ideas

CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS

[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



**A**hora los quiero llevar desde las alturas de El Alto hasta las calientes calles de Sinaloa para finalizar luego en Perú...



La Máquina de Ideas

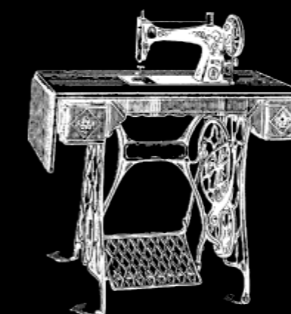
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS

[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



**La i** de Sinaloa, un popular  
que entra a la cocina

# Sabor a pueblo



# Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**Sinaloa**

**Culiacán  
Los Mochis  
Gusave  
Guamúchil  
Mazatlán**



# Cuando los rápidos muerden a los grandes

SIP 2010 / LIMA



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)

Los Mochis

Guasave

Guamúchil

Culiacán

Mazatlán

PAG. 21 **NO PUDO SER NEGOCIADO POR EL ALTO PRECIO** **"EL VICENTILLO" SUELTA LA SOPA CON LOS GRINGOS**

**GUAMÚCHIL** Sábado, 10 de septiembre de 2011 **la i** \$5 PESOS **noticias para mí** **PAG. 10**

**IDENTIFICAN COMO "EL COLOMBIANO" O "EL JAIBO" AL SUJETO QUE MURIÓ EN UN ENFRENTAMIENTO**

**HOY, EL ADIÓS A UN GRAN MÚSICO**

**LÁGRIMAS Y DOLOR.** FAMILIARES, AMIGOS Y FANÁTICOS ELEVARON SUS ORACIONES POR "PEPE" ONTIVEROS. HOY SERÁ DESPEDIDO EL ÍDOLO DE LAS MULTITUDES, QUIEN CON SUS CANCIONES DE DURANGO ESTREMECIÓ Y ENAMORÓ A MILES DE CORAZONES.

**FESTEJA CON la i EL MES PATRIO ¡VIVA MÉXICO!**

**FESTEJA CON la i EL MES PATRIO ¡VIVA MÉXICO!**

DE DOLOROSO ESTREMECIMIENTO A ENAMORAMIENTO Y MILES DE CORAZONES...  
DESPEDIDO EL ÍDOLO DE LAS MULTITUDES, QUIEN CON SUS CANCIONES...  
ESTREMECIÓ Y ENAMORÓ A MILES DE CORAZONES.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## México lee poco, Sinaloa lee mucho...

En un territorio que alberga casi 3 millones de almas, el líder absoluto en prensa popular es **La i**, con una lectoría de 100.000 lectores.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## México lee poco, Sinaloa lee mucho...

En **Lai** se gestó un cambio cultural que hoy permite disfrutar un crecimiento de hasta un 100% en los últimos meses.

Esta corta historia es sobre la fuerza de nuevos productos de valor agregado producidos por una redacción joven y creativa...





## ¿Cuál es el escenario de la prensa popular en Sinaloa?

En el Estado, el dominante es el diario El Debate, líder indiscutible. **Lai**, del mismo grupo, es líder en prensa popular en todo el Estado, con excepción de la ciudad de Mazatlán, donde prima Primera Hora.





## ¿Qué señas de identidad tienen la ciudad y sus habitantes?

Sinaloa es territorio difícil. En medio de una crisis casi continua – narco, Ejército, heladas- el periodismo se ejerce con riesgo e inteligencia. La violencia arreció el último año, y **La i** lo cubrió –hasta donde se puede- sin dejar de crecer.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué hace tan especial a La i y a su redacción?

El año pasado en la SIP Lima, presenté imágenes fotográficas con la potencia gráfica del diario, que dieron la vuelta al mundo y merecieron el premio del WP a su editor fotográfico.



















Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué hace La i para enfrentar la recesión?

**Productos.** Más para leer, más para entretenerse, más para fidelizar a sus lectores. Estas son las ideas que consiguieron **duplicar** las ventas de La i, pasando de 14.000 ejemplares a casi 30.000



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## La Cocina de La i | Espacio en el diario y chef profesional





# SALPICÓN DE ATÚN

**VARIEDAD. ALIMENTE SANAMENTE A SU FAMILIA CON ESTA EXQUISITA Y NUTRITIVA RECETA**



**C**omer alimentos sanos ya no será un sacrificio; en esta edición, Al Sazón de La i le enseña a preparar un delicioso salpicón de atún, el cual le aportará todos los nutrientes necesarios. Esta variedad de vegetales y el toque de atún es una perfecta e inigualable combinación original del chef José Luis Cristerna, con la que de seguro conquistará el paladar de toda su familia. Atrévase a descubrir nuevos sabores y ¡manos a la obra!



Marielos Barrón  
alsazondealai@lai.com.mx  
Tel. 759-09-32



**Tabla nutricional por plato**  
 ● Calorías: 222 Kcal  
 ● Carbohidratos: 9 g  
 ● Proteínas: 24 g  
 ● Grasa: 10 g

GASTRONOMA: LESLIE CAMARGO

- >> INGREDIENTES**
- 300 g de atún ahumado, cortado en cubos.
  - 2 tazas de lechuga.
  - 1 pimiento verde picado en cubos pequeños.
  - 1 zanahoria rallada.
  - 1/2 pepino en juliana.
  - 1/2 jicama en cubos pequeños.
  - 3/4 de taza de tomate cherry.
  - 1 cucharada de cebolla blanca picada en cubos finos.
  - 1 cucharadita de cilantro picado finamente.
  - 1/2 taza de aceite de oliva.
  - Jugo de 2 limones.
  - 1/2 cucharadita de salsa inglesa.
  - 1/4 de orégano deshidratado.
  - 1/2 cucharadita de sal refinada.
  - 1 pizca de pimienta negra, molida.

**>> PREPARACIÓN**

Prepara la vinagreta mezclando, primero, el jugo de limón, la salsa inglesa la sal y los condimentos, incorporando luego, poco a poco, el aceite hasta formar una mezcla consistente. Reserve. En una ensaladera, mezcla suavemente todos los vegetales, excepto la lechuga, y adérezalos con la vinagreta. Incorpora el atún y envuelve suavemente hasta obtener una mezcla homogénea. Deja reposar unos 10 minutos. En un plato hondo, forma una cama de lechuga y encima sirve el salpicón. Acompaña con tortillas tostadas al horno y un poco de mayonesa.

**>> TIP LA I**

La ventaja de comer lo que producimos. El volumen y calidad de los productos de la pesca sinaloense, no es fortuita. Sinaloa es uno de los estados más importantes por su biodiversidad, lo mismo en sus tierras que en sus cuencas y litorales. Hablando de Atún, el 60 % de la captura en México se procesa en Mazatlán. Interesante, ¿no? Al consumir lo que la entidad produce, nos permite promover el flujo de dinero, incrementar la economía del estado, así como asegurar el rendimiento del bolsillo familiar. Y a esto habremos de agregar los beneficios relativos a la salud. El atún es una fuente excelente de proteínas, vitaminas y minerales; con una ventaja más, es bajo en grasas saturadas y contiene una buena cantidad de ácidos grasos omega 3. Recuerden, en Al Sazón de la i, les presentamos platos como este salpicón, fresco, y con la cantidad de nutrientes necesarios para mantenernos sanos. ¡Revaloremos nuestro estado! Buen provecho y hasta la próxima.





LA I - CULIACÁN | JUEVES 5 DE MAYO DE 2011

**FAMILIA • COCINA 23**

DELICIA. HORNEE ESTE RICO POSTRE PARA COMPARTIR CON SU FAMILIA

# MUFFINS DE CHOCOLATE

*Al Sazón de La i*

FOTO: ULISES FRENZ

Como cada semana, una vez más Al Sazón de La i lleva a su mesa una rica y sencilla receta para preparar: unos deliciosos muffins de chocolate con chispas. Un postre con un toque especial con el que fascinará a su familia, en especial a sus niños. El chef José Luis Cristerna lleva hacia usted otra receta original. Compruebe que con poco presupuesto puede cocinar estas ricas delicias que en realidad son muy fáciles de preparar. No lo piense más y encante a chicos y grandes con estos ricos bollitos acompañados de un rico y delicioso vaso de leche bien fría y ¡buen provecho!

**20 minutos**

Paula Martínez Sanz  
alsazondealai@la1.com.mx  
Tel. 759-09-32

**Tabla Nutricional por una pieza**

- ▶ Calorías: 378 Kcal
- ▶ Carbohidratos: 52 grs
- ▶ Proteínas: 11 grs
- ▶ Grasa: 14 grs

GASTRONOMÍA: LESLIE CAMARGO

**INGREDIENTES**

- 100 gramos de chocolate refinado.
- líquido bajo en calorías. - 1/4 de taza azúcar morena.
- 1 taza de chispas de chocolate negro. - 1/4 de taza miel de abeja.
- 1 taza de harina integral. - 3 cucharadas de mantequilla derretida.
- 1/3 de taza de germen de trigo. - 2 piezas de huevos.
- 1 cucharadita de polvo para hornear. - 1 cucharadita de extracto de vainilla.
- 1/4 de cucharadita bicarbonato de sodio. - 120 gramos de yogur reducido en grasa.
- 1/4 de cucharadita sal. 12 moldes de papel.

**PREPARACIÓN**

Precaliente el horno a 180 grados centígrados. Coloque los moldes de papel en el molde de aluminio y reserve. En un tazón grande mezcle todos los ingredientes secos, a excepción de las chispas, y reserve. Por separado mezcle los huevos y la vainilla junto con la mantequilla y la miel. Posteriormente vierta esta mezcla en el tazón donde están los ingredientes secos y forme una masa poco esponjosa. Agregue el chocolate líquido y el yogur formando una mezcla homogénea; una las chispas de chocolate batiendo suavemente para que se distribuyan. Reparta la mezcla en los moldes (sin llenarlos) y hornee de 20 a 30 minutos. Acompañe con un vaso de leche.

**TIPIA**

Cuando alguien no es consciente de la diferencia que existe entre lo que desea y lo que necesita comer, con toda seguridad se caerá en el mundo de los hábitos alimenticios poco saludables. Y es aquí donde la influencia familiar desempeña un papel importante. ¿Cuántas veces usamos la comida para calmar las emociones? Veamos algunos de los mensajes que enviamos a nuestros seres queridos: Confortar a nuestros hijos después de una caída o situación de conflicto con otras personas. Dejar comer golosinas como premio a cierto comportamiento favorable. Negar el consumo de algún alimento como castigo a algún comportamiento negativo. Chantajear a alguien que no quiere comer, "cuántas personas quisieran tener lo nosotros te ofrecemos", "si no te lo comes desprecias el trabajo de mamá". Confundir las características de un niño diciéndole: "Si te comes todo, eres buen niño", "como prueba de mi amor, te traje unas galletas rellenas de chocolate". Alentar comer de más diciéndoles: "Si comes como yo, te vas a poner más grande y fuerte". En fin, prestemos atención a nuestros mensajes, pues en buena medida, son el origen de hábitos alimenticios poco saludables. Dicho con otras palabras, no juguemos con las emociones.





# Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## La Cocina de La i | Páginas más allá de la receta

24 FAMILIA • COCINA

LA I - CULIACÁN | JUEVES 30 DE JUNIO DE 2011

# EL SABOR DEL MAR EN TU PALADAR



**DELICIA.** SORPRENDE A TU FAMILIA AL PREPARAR UNAS RICAS QUESADILLAS DE MARLIN

20 minutos



FOTO: JOSÉ HERRERA

**P**ara sorprender a tu familia, sin duda alguna esta receta es la ideal. Cocine unas deliciosas quesadillas rellenas de marlin acompañadas con una rica salsa verde, la cual le dará un toque especial, que en esta edición de Al Sazón de La i, el chef José Luis Cristerna le enseñará a elaborar. Ponga manos a la obra y disfrute de esta rica delicia.

Paula Martínez Sanz  
alsazondelai@lai.com.mx  
Tel. 759-09-32

**Tabla nutricional por plato**  
 ◉ Calorías: 303 Kcal  
 ◉ Carbohidratos: 29 g  
 ◉ Proteínas: 22 g  
 ◉ Grasa: 11 g

GASTRONOMA: LESLIE CAMARGO

**>> INGREDIENTES**

- 250 g de atún ahumado tipo marlin, desmenuzado.
- 1/2 pieza de cebolla blanca, picada en cubos chicos.
- 1 chile Anaheim, sin semilla y picado en cubos chicos.
- 1/2 taza de aceite de soya.
- 1 diente de ajo picado finamente.
- 1 cucharada de epazote cortado en juliana.
- 1/2 cucharadita de sal.
- 1/4 de cucharadita de orégano deshidratado.
- 1/4 de cucharadita de albahaca deshidratada.
- 1/2 kg de masa de maíz nixtamalizada, lista para hacer tortillas.
- 1/2 taza de queso oreado, rayado.
- 1 cucharada de harina de trigo.
- 1 pizca de polvo para hornear

**>> PREPARACIÓN**

Guise el marlin como se prepara una machaca, marlin, cebolla, chile, ajo, orégano, albahaca, epazote y sal; deje que quede bien frito y reserve. Prepare la masa mezclándola con la harina, el queso rallado, el polvo para hornear y un poco de sal. Caliente el aceite. Reserve bien caliente. Elabore las tortillas, coloque dos cucharadas de marlin y dóblelas a la mitad como si fuera una empanada. Fría las quesadillas hasta que empiecen a dorar, retire y escorra muy bien. Sirva dos piezas por comensal, acompañándolas con una salsa verde batida y crema de leche reducida en grasa. También se pueden rellenar con un poco de queso chihuahua.

**>> TIP LA I**

Consumir marlin representa varias ventajas, una de ellas tiene relación con nuestra salud. El atún contiene grandes cantidades de ácidos grasos omega 3, nutrientes que están en relación con el corazón, el cerebro y las articulaciones. Por estas y otras razones, el atún ahumado es un alimento muy apetecible, por sus propiedades nutritivas, su sabor característico, el precio, los beneficios para la salud y la versatilidad para guisarlo y combinarlo con otros ingredientes; la receta que hoy le presentamos, en Al Sazón de La i, es un ejemplo de ello y le presentamos platos, como estas quesadillas, que enaltecen el valor de los sinaloenses, promueven la distribución de la riqueza y contribuyen a elevar el bienestar de la sociedad. Su amigo, José Luis Cristerna, les desea buen provecho y excelente comunión familiar.



lamaquinadeideas.com

**>> INGREDIENTES**

**>> PREPARACIÓN**

**>> TIP LA I**



# PASTA CON FILETE DE RES



**30 minutos**

**¿** Estás cansado de preparar los mismos platillos? Al Sazón de La i, te tiene nuevas sugerencias, sencillas de elaborar y lo mejor de todo que con poco dinero podrás ofrecer una delicia a tu familia. En esta ocasión, el chef José Luis Cristerna, lleva hasta tu cocina una pasta con filete de res, la cual puedes utilizar como plato fuerte. Realizar el platillo no te llevará más de 30 minutos y está garantizado que tus comensales disfrutarán al máximo de esta delicia. Atrévete a ser diferente y manos a la obra.

**Karla López**  
 alsazondealai@lai.com.mx  
 Tel. 759-09-33

**Tabla nutricional por porción**  
 ● Calorías: 184 Kcal  
 ● Carbohidratos: 17 g  
 ● Proteínas: 20 g  
 ● Grasa: 4 g

GASTRÓNOMA: LESLIE CAMARGO

**INGREDIENTES**

- 1 paquete de pasta (200 g) recién cocida, sazonada con achiote.
- 500 g de filete de res picada para brocheta.
- 1 1/2 tazas de caldo de res.
- 1 pieza de chile anaheim cortado en cuadros para brocheta
- 1/3 de pieza de cebolla blanca cortada en cuadros para brocheta.
- 1/2 pieza de pimiento rojo cortado en cuadros para brocheta.
- 1 cucharadita de salsa tipo inglesa.
- 1 cucharadita de fécula de maíz.
- 1 cucharadita de consomé.
- 1/4 cucharadita de pimienta negra molida.
- 1 pieza de diente de ajo picado finamente.
- 1 cucharadita de aceite de soya.

**PREPARACIÓN**

Frie la carne en el aceite caliente a fuego medio y sazona con el ajo, la pimienta y la sal. Incorpora los chiles y la cebolla, sazona con la salsa inglesa. Reserva caliente.

Hierve el caldo de res y sazónalo con la salsa de achiote y el puré de tomate. Disuelve la fécula en un poco de agua y agrégalala al caldo, poco a poco y revolviendo, hasta que quede ligeramente espeso. Reserva caliente a fuego bajo.

En una sartén honda, saltea los chiles y la cebolla, de 2 a 3 minutos. Incorpora el caldo y la carne; continúa el cocimiento hasta que la carne quede bien cocida.

Sirve la pasta en un plato y coronala con la carne.

Sirve inmediatamente acompañando con rebanadas de pan.

**TIP LA I**

Otras de las creencias irracionales sobre los alimentos, en relación con el problema de la obesidad y el sobre peso, son:

“Si es integral tiene menos calorías”. ;Falso! La diferencia entre un pan elaborado con harina refinada y otro con harina integral, es que este contiene más fibra y más nutrientes; son más saludables, sí, pero no se debe dar por hecho que tiene menos calorías. El consumo de alimentos integrales mejora el ritmo intestinal, se previene el estreñimiento y protege la salud frente a las enfermedades de la modernidad.

“Si me salto alguna comida o como menos cantidad, adelgazo”. ;Falso! Reducir el consumo de calorías no es

suficiente para adelgazar, se requiere modificar conductas y hábitos alimenticios. Por ejemplo, es mejor repartir el consumo de alimentos en cinco etapas: desayuno, colación (almuerzo), comida, colación (merienda) y cena. Si respetamos este esquema, dejaremos de “picotear” o comer con ansiedad.

En fin, seamos conscientes que necesitamos promover un cambio de actitud respecto del consumo de alimentos, así como valorar en su justa dimensión, la educación nutricional de todos y cada uno de los miembros de la familia, antes de pensar en dietas sin fundamento con el único fin de rebajar algunos kilos, situación ésta, que nos hace más vulnerables.





## La Cocina de La i | Recetarios elaboración propia



### Pellizcadas con arroz

⌚ Tiempo: 20 minutos 🍴 Dificultad: baja 🍽️ Porciones: 4

#### Ingredientes:

4 pellizcadas medianas.  
40 grs de asientos de puerco.  
100 grs de arroz a la mantequilla.  
2 piezas de tomate

½ chile jalapeño picado en cubitos.  
1 ramita de cilantro.  
¼ cucharadita de sal.  
1 pizca de ajo en polvo.  
Rodajas de pepino y

#### Preparación:

1 Prepara una salsa pico de gallo con los tomates, la cebolla, el chile, el cilantro y el ajo en polvo. Reserva.  
2 Calienta el arroz con un poco de agua. Reserva.  
3 Calienta los asientos a fuego medio. Reserva.  
4 Sobre las pellizcadas distribuye uniformemente los



### Arroz frutal

⌚ Tiempo: 20 minutos 🍴 Dificultad: baja 🍽️ Porciones: 4

#### Ingredientes:

3 tazas de arroz aromático ya cocido.  
1 taza de manzana, troceada en cubos de 1 centímetro.

½ taza de kiwi troceado en cubos de 1 centímetro.  
1 cucharadita de mantequilla reducida en grasa.

#### Preparación:

1 Prepara el arroz siguiendo las indicaciones del empaque. Reserva caliente.  
2 En un sartén derrite la mantequilla a fuego medio y sofríe los cubitos de fruta por 30 segundos solamente.  
3 Coloca el arroz en los platos y distribuye encima las frutas salteadas.  
4 Sirve como entrada de la comida del día o como acompañamiento del guiso principal.



**Al sazón:** El kiwi es un excelente fruto contra el estrés, ayuda a prevenir los casos de cáncer de estómago, es un antiinflamatorio natural, mejora la vista, rejuvenece la piel y regula la presión arterial.

1 porción de arroz contiene:  
Calorías: 211 Kcal  
Carbohidratos: 43 grs  
Proteínas: 3 grs  
Grasa: 3 grs

Nota: información por taza de kiwi y por taza de arroz cocido.  
Reserva: no se recomienda consumir más de 1 taza de kiwi o kiwi en exceso por causa del riesgo de alergias. El kiwi es un excelente fruto contra el estrés.

Calorías: 211 Kcal  
Carbohidratos: 43 grs  
Proteínas: 3 grs  
Grasa: 3 grs



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**Revistas de La i** | Un portafolio picante e intrigante

## ¿Cómo construyó La i su portafolio de revistas?

La idea fundamental fue **rescatar marcas y secciones** que eran tradicionalmente exitosas y convertirlas en productos semanales.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**La Llorona**  
En 16 páginas,  
con una  
escritura y  
periodismo de  
divulgación  
entretenido  
que hace  
verosímil la  
historia.

**Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante**



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**La Llorona**  
Un diseño moderno, lleno de guiños inteligentes a la gráfica más contemporánea



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**La Llorona**  
Una  
arquitectura  
editorial  
sencilla,  
donde se  
privilegia la  
lectura fluida.

**Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante**





Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**MISTERIOS**

**NOS OBSERVAN**

ASEGURAN QUE EN MOCORITO HAY UNA TERMINAL DE ATERRIZAJE EXTRATERRESTRE

www.debate.com.mx

**EN MOCORITO AFIRMAN HABER RECIBIDO VISITAS DE ALIENS**

**CON FRECUENCIA SE OBSERVAN OVNIS EN MINAS MOCORITENSES**

**LA GENTE REPORTA VERLOS EN TODO SINALOA**

**¿SERÁN DEL ESPACIO INTENTANDO COMUNICARSE CON LOS MEXICANOS?**

**LA NOCHE LOS COBIJA.** Los mocoritenses expresan que en el pueblo todo cambió a partir de la noche del 2 de diciembre de 2007, el día en que Violeta Ortiz recibió en su recámara la visita de un ser de otro planeta. Desde entonces, los fenómenos extraños son constantes en el lugar, así como las visitas nocturnas de naves espaciales.

**PRIMER CONTACTO.** El reloj marcaba las

dos de la mañana de un frío día de diciembre. Una densa neblina cubría Mocorito, lo que los habitantes de este municipio no sabían era que la neblina fue el aviso de la naturaleza ante una visita inesperada de seres únicos y ajenos a este planeta. "Un ser que jamás había visto se apareció de la nada", mencionó Violeta Ortiz, quien logró observar un extraterrestre dentro de su recámara, esa misma noche. Describió al visitante como pagueño, de color café y ojos grandes. Además, comentó que la piel de la extraña criatura era gelatinosa y transparente, por lo que se podían apreciar sus venas; sus dedos eran largos como los de un reptil y no poseía cabello. Después de casi una hora de tenerlo frente a ella, la criatura se fue desvaneciendo poco a poco hasta desaparecer por completo de la habitación.

**EXTRAÑOS ACONTECIMIENTOS.** Los sucesos paranormales no pararon ahí.



ATEBBIZATE EXIBATEBESIBE  
HAY UNA TERMINAL DE  
ASEGURAN QUE EN MOCORITO

**NOS OBSERVAN**

www.debate.com.mx

**Cocinas Modulares \$5,800**

**Sistema de Apartado**

**Presupuestos sin compromiso en otras medidas**

**456-65-90**





# Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**TERMINAL DEL MÁS ALLÁ**

**MISTERIOS**

**LLANTOS INEXPLICABLES Y APARICIONES EN EL AEROPUERTO DE CULIACÁN**

WWW.IGARTE.COM.MX

**EL AEROPUERTO DE CULIACÁN Y APARICIONES EN LLANTOS INEXPLICABLES**

WWW.IGARTE.COM.MX



Se sienten presencias extrañas en los baños: Amalia Cásarez.



Se escuchan llantos inexplicables en la sala de espera: Isabel Alonso.

Es una de las instalaciones aéreas más importantes del país, donde diariamente transitan miles de personas. Lo que pocos saben del Aeropuerto Internacional de Culiacán es que encierra, en su moderna edificación, diversos enigmas de carácter sobrenatural. Quiénes declaran haber sido testigos de múltiples sucesos paranormales son los empleados del aeropuerto. Aseguran escuchar llantos inexplicables, ver personas que desaparecen repentinamente y algunos otros acontecimientos difíciles de justificar.

**¿REALIDAD O IMAGINACIÓN?** Isabel Alonso, quien labora como intendente, no quiere pensar que sean fantasmas, pues la idea le pone nerviosa y, asegura, en tal situación no podría llevar a cabo su trabajo correctamente. Aún así, diversos incidentes hacen que piense que seres del más allá se encuentran rondando las instalaciones. Lo que más le causa asombro es lo que sucede en los sanitarios. "En ocasiones los lavamanos se activan solos y comienzan a tirar el agua, cuando se supone que funcionan con sensores pero no hay nadie. ¿Por qué pasa esto?", se pregunta. Durante los cuatro años que ha trabajado en el lugar, Isabel constantemente ha sido testigo de estos hechos. Incluso afirma escuchar el llanto de un niño. "Como si estuviera aquí llorando,

pero no hay ningún chamaco. Los vendedores dicen que también escuchan ese llanto, aunque saben que no hay niños en la sala de espera", señala.

**PRESENCIAS.** Hay quienes no han corrido con la misma suerte que Isabel, pues se han topado con algún espíritu. Una joven, quien decidió omitir su nombre, narra que hace algunos meses comenzó a ver a una anciana en los baños. Aunque la había visto varias veces, le parecía normal, hasta que un día la mujer desapareció súbitamente ante la mirada sorprendida de la chica. "Un día, fui al baño y miré que en el área para discapacitados estaba la viejita, se le acercaban a ver los pies. Cuando me estaba lavando las manos, pensé que a lo mejor a la señora le había pasado algo, porque no salía y la puerta estaba entreabierta", platica la mujer antes de tomar un descanso para calmar los nervios que se pueden apreciar en su rostro.

Como si estuviera revisando el momento, la mujer continúa su relato con la voz entrecortada: "Agarré valor y comencé a desparque por enfrente del baño, pero ver a la señora. Me quedé helada, porque de repente me voltee directamente ya no estaba". Desde entonces, la joven siente un gran temor y ni siquiera pasa por el baño.

"Me da terror volver a encontrarme con la viejita, es horrible ver a un fantasma, más porque no sabes qué es lo que quieres. ¿Y si lo que busca es hacerte daño?", señala.

**OTROS TESTIGOS.** Amalia Cásarez, quien trabaja como empleada en un café de esta terminal aérea, comenta que también ha sentido las presencias extrañas, principalmente en el área de sanitarios. "Cada que entro al baño siento un escalofrío, como la presencia de alguien. Trato de no ir, porque si se sienten cosas extrañas", platica.

Un conductor de taxi, quien pidió permanecer anónimo, cuenta que trata de no pensar que todo lo extraño que sucede en el aeropuerto es de orden sobrenatural. "Si me he tocado escuchar cosas raras, como llantos de niño. En el baño también me ha pasado que se bajan solos y los lavamanos se activan", platica el taxista. A pesar de las supuestas evidencias de presencias paranormales en el aeropuerto de Culiacán, el joven conductor confía en que todo tiene una justificación razonable, aunque la mayoría de las veces no la encuentra. "Trato de ver la explicación lógica de lo que pasa, pero no siempre, por eso a final de cuentas tememos que acudamos a brujos a que nos digan de cosas, así, sucederán todos los días", asegura por su parte.

HAY ESPIRITUS OCULTOS EN TODOS LADOS



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Cuál fue la estrategia de comunicación para la nueva revista?

Una intensa y lograda campaña publicitaria, basada en los íconos de este mundo de fantasía...



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



CRONO DE CUBIERTOS | LA I | 2011

TODOS LOS  
DOMINGOS CON

la i  
noticias para mí



# SÍ EXISTEN



**PARA NOSOTROS, LOS VAMPIROS SÍ EXISTEN.**  
TODAS SUS HISTORIAS, MITOS Y LEYENDAS QUEDAN AL DESCUBIERTO  
EN LAS INVESTIGACIONES DE LA LLORONA, LA REVISTA QUE VUELVE  
CON MUCHO MÁS DE LO QUE YA CONOCÍAS.



LA LLORONA

VAS A CREER



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



CASA DE ESTACIONES | 1011 | 2011

TODOS LOS  
DOMINGOS CON

noticias para mí



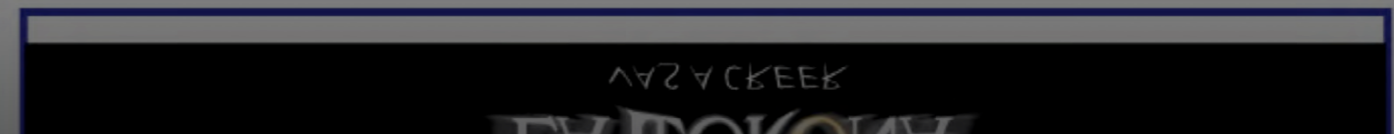
# *SÍ* EXISTEN



**PARA NOSOTROS, LOS ÁNGELES SÍ EXISTEN.**  
TODAS SUS HISTORIAS, MITOS Y LEYENDAS QUEDAN AL DESCUBIERTO  
EN LAS INVESTIGACIONES DE LA LLORONA, LA REVISTA QUE VUELVE  
CON MUCHO MÁS DE LO QUE YA CONOCÍAS.



LA LLORONA  
VAS A CREEK



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



CASA DE CREATIVIDAD | LUN | 2011

TODOS LOS  
DOMINGOS CON

noticias para mí



# *SÍ* EXISTEN



**PARA NOSOTROS, LOS EXTRATERRESTRES SÍ EXISTEN.**  
TODAS SUS HISTORIAS, MITOS Y LEYENDAS QUEDAN AL DESCUBIERTO  
EN LAS INVESTIGACIONES DE LA LLORONA, LA REVISTA QUE VUELVE  
CON MUCHO MÁS DE LO QUE YA CONOCÍAS.



**LA LLORONA**  
VAS A CREER



VAS A CREER

Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**La Sonaja**  
En 16 páginas,  
una revista  
iviana, ágil,  
muy  
entretenida,  
con temas de  
agenda  
propia.

**Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante**



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**La Sonaja**  
En 16 páginas,  
una revista  
iviana, ágil,  
muy  
entretendida,  
con temas de  
agenda  
propia.



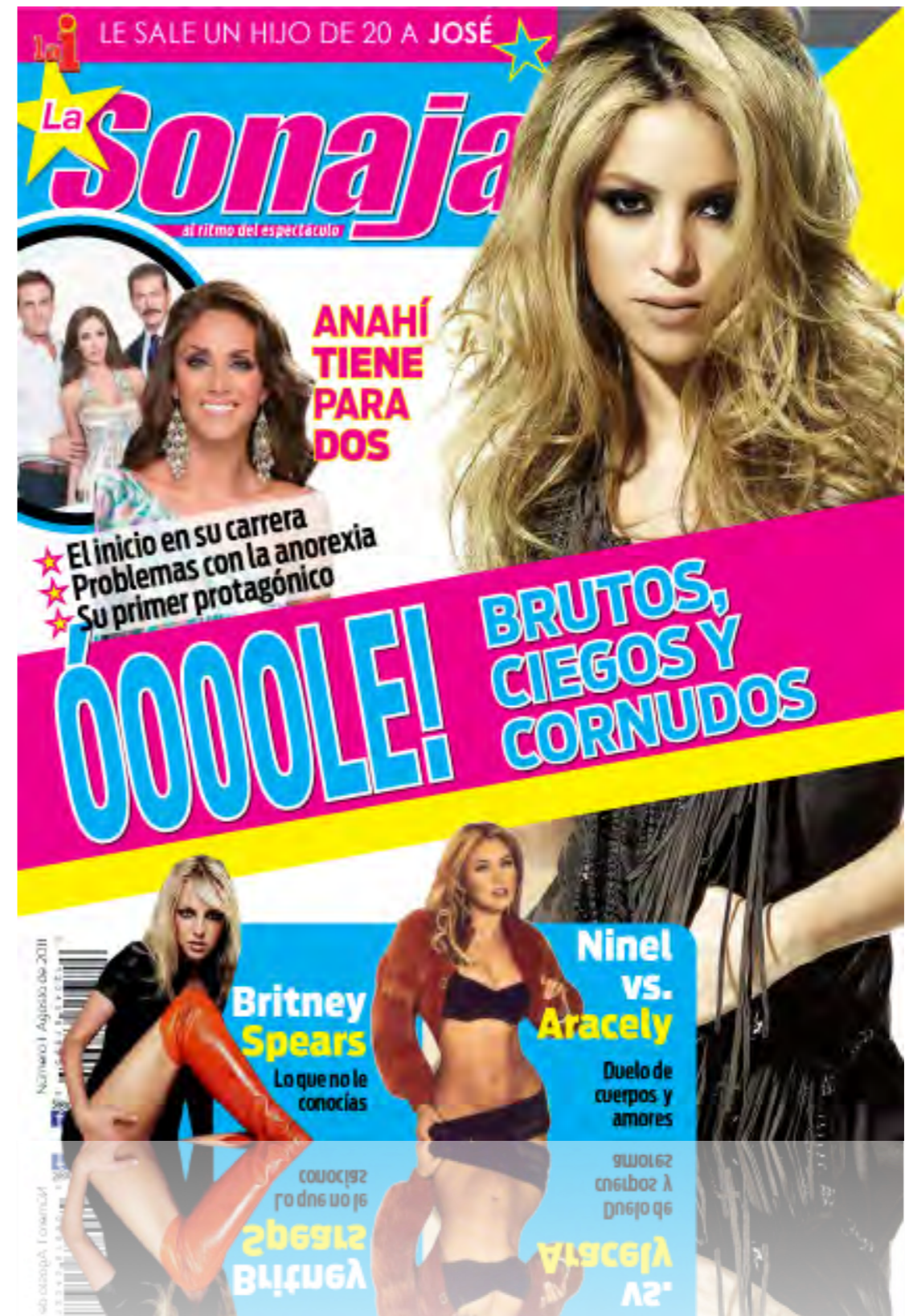
Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**Revistas de La i** | Un portafolio picante e intrigante

**La Sonaja**  
En 16 páginas,  
una revista  
iviana, ágil,  
muy  
entretenida,  
con temas de  
agenda  
propia.









## Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**RANKING**  
AGOSTO 2011  
(14)

**Top 5 Pop & Reggeron**

- AMOR CLANDESTINO: **Maná**
- TAPO: **Don Omar**
- DARME TODO: **Pitbull**
- LISTED: **Romeo Santos**
- VENZA BAILAR: **J.Lo / Pitbull**

**Top 5 Norteño**

- SI QUIA REGRESARAS: **Original B. El Limón**
- TE ANGO Y TE AMO: **B.S. José de Mesillas**
- CIUDADANOS: **Julián Álvarez**
- DÓNDE ESTÁS FRESA MICA: **Chuy Lizarraga**
- PROFETE: **Intocable**

**EL GALÁN DE LA BANDA**

Por: Ezequiel Bojorquez

La música le permitió cumplir su sueño de conocer Estados Unidos. El tema 'Eres mi necesidad' tuvo gran éxito en 2010 y este año busca mantenerlo con su segundo sencillo. Quiero que seas tú, el cual es homónimo de su primer disco. Mientras estaba en Los Ángeles, Carlos Alberto García 'El Bebito' fue contactado por LA SONAJA y respondió a las preguntas de nuestro confesionario.

¿Por qué te llaman el galán de la banda? Es sobrenombre que me inventaron por las radas y poco a poco se fue quedando.

¿Cambiarías la banda por otro género? Para nada, tal vez experimente pero como banda nunca.

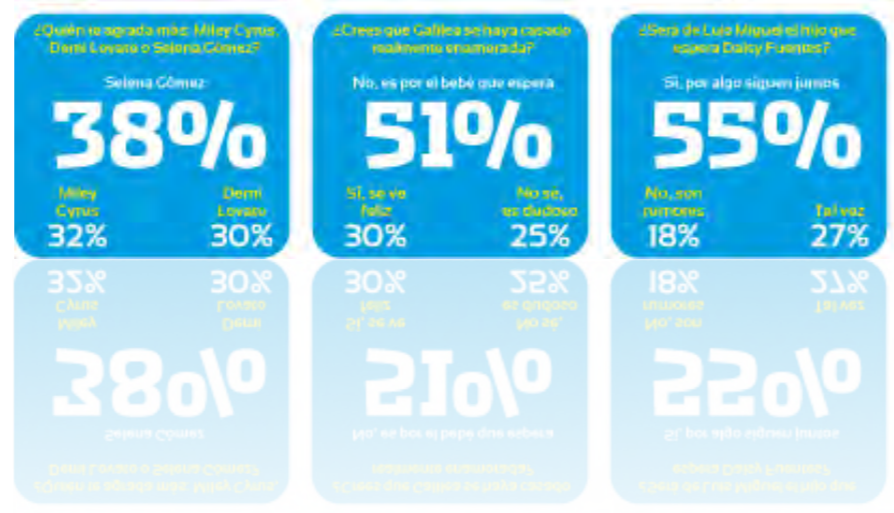
¿Cuál fue tu primera canción arriba de un escenario? Mi gusto es: La cante porque mis hermanos insistieron mucho.

¿Qué te hacen las fans cuando se suben al templete? De todo, te agarran las pompas o te quieren besar.

¿Qué serías si no fueras cantante? Dentista, aunque no terminé la prepa.

¿De quien son los temas del nuevo disco? Luciano Lima, Horacio Plasencia, Carlos Alberto (ex Código Farsi) y otros.

¿Con qué artista te gustaría trabajar? Con Julián Álvarez y en el pop, con Reik.



**KATE DEL CASTILLO**

**DESCÚBRELE TODO**

LA ACTRIZ RECIBIRÁ UNA DIOSA DE PLATA POR 'LA REINA DEL SUR'

YESPALDA  
AGOSTO 2011  
(7)

Su nombre completo es Kate del Castillo Negrete Trujillo.

Las crepas son su debilidad, aunque trata de no comer grasas.

Asegura que puede convertirse en una Leonor si molestan a su familia.

Dijo que los dos hombres de su vida son su padre Eric y su ex esposo Aarón Díaz.

Se dio a conocer en la novela Muchachitas, en la que interpretó a Leticia.

Su jornada empieza a las cuatro de la mañana con una rutina de ejercicios.

Su perro El Licenciado, que encontró un día en la calle, es su consentido.

Es fanático del deporte, juega tenis, hace spinning y levanta pesos.

Ha sido la protagonista en 10 telenovelas y participó en 20 películas.

A pesar de su edad, no quiere ser madre para aprovechar su físico.

Este año estuvo entre las 50 mujeres más bellas según la revista People.

El 30 de agosto recibió una Diosa de Plata por su trabajo en La Reina del Sur.





Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Cuál fue la estrategia de comunicación para la nueva revista?

Una intensa y lograda campaña publicitaria, que hacía foco en las tentaciones, con un cierto toque retro...



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA

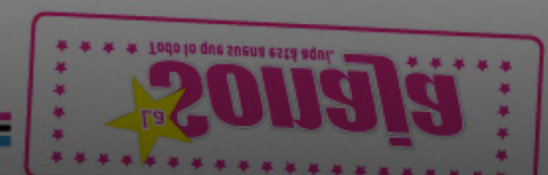


caso de cartagena | la i | 2011

**LLORAR CON ELLAS  
NOS HACE BIEN.**

SABEMOS QUE SON HISTORIAS  
INVENTADAS. ENTENDEMOS  
QUE SON PERSONAJES  
DE FICCIÓN. PERO IGUAL  
NOS HACEN LLORAR  
CON SUS DRAMAS.

EN LA SONAJA VUELVEN  
A SONAR LAS HISTORIAS DE  
LA TELEVISIÓN, EL CINE  
Y LA MÚSICA.



# Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



CEBSI DE CARTAGENA | 10/11/2011

## DESEARLAS ES INEVITABLE

SABEMOS QUE SON INALCANZABLES.  
ENTENDEMOS QUE ESTÁN LEJOS.  
PERO IGUAL SOÑAMOS CON  
ESTAR A SOLAS CON ELAS.

EN LA SONAJA VUELVEN A SONAR  
LAS HISTORIAS DE LA TELEVISIÓN,  
EL CINE Y LA MÚSICA.

TODOS LOS  
VIERNES CON:



La **Sonaja**  
Todo lo que suena está aquí.

La **Sonaja**  
Todo lo que suena está aquí.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



CRONO DE CATEGORÍAS / LA I / 2011

# OLVIDARLOS ES IMPOSIBLE

SABEMOS QUE SON AJENOS.  
ENTENDEMOS QUE ESTÁN CON OTRA.  
PERO IGUAL SOÑAMOS CON ESTAR  
UN DÍA CON ELLOS.

EN LA SONAJA VUELVEN A SONAR  
LAS HISTORIAS DE LA TELEVISIÓN,  
EL CINE Y LA MÚSICA.

TODOS LOS  
VIERNES CON:



La **Sonaja**

Todo lo que suena está aquí.

La **Sonaja**

Todo lo que suena está aquí.





# Zona Rosa

Horario de protección al menor



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante**

**EL KAMASÚ**  
En 32  
páginas,  
durante 12  
entregas, el  
Kamasutra  
gratis con  
maravillosas  
ilustraciones.  
Portadas  
“blanditas”...  
pero  
adentro...



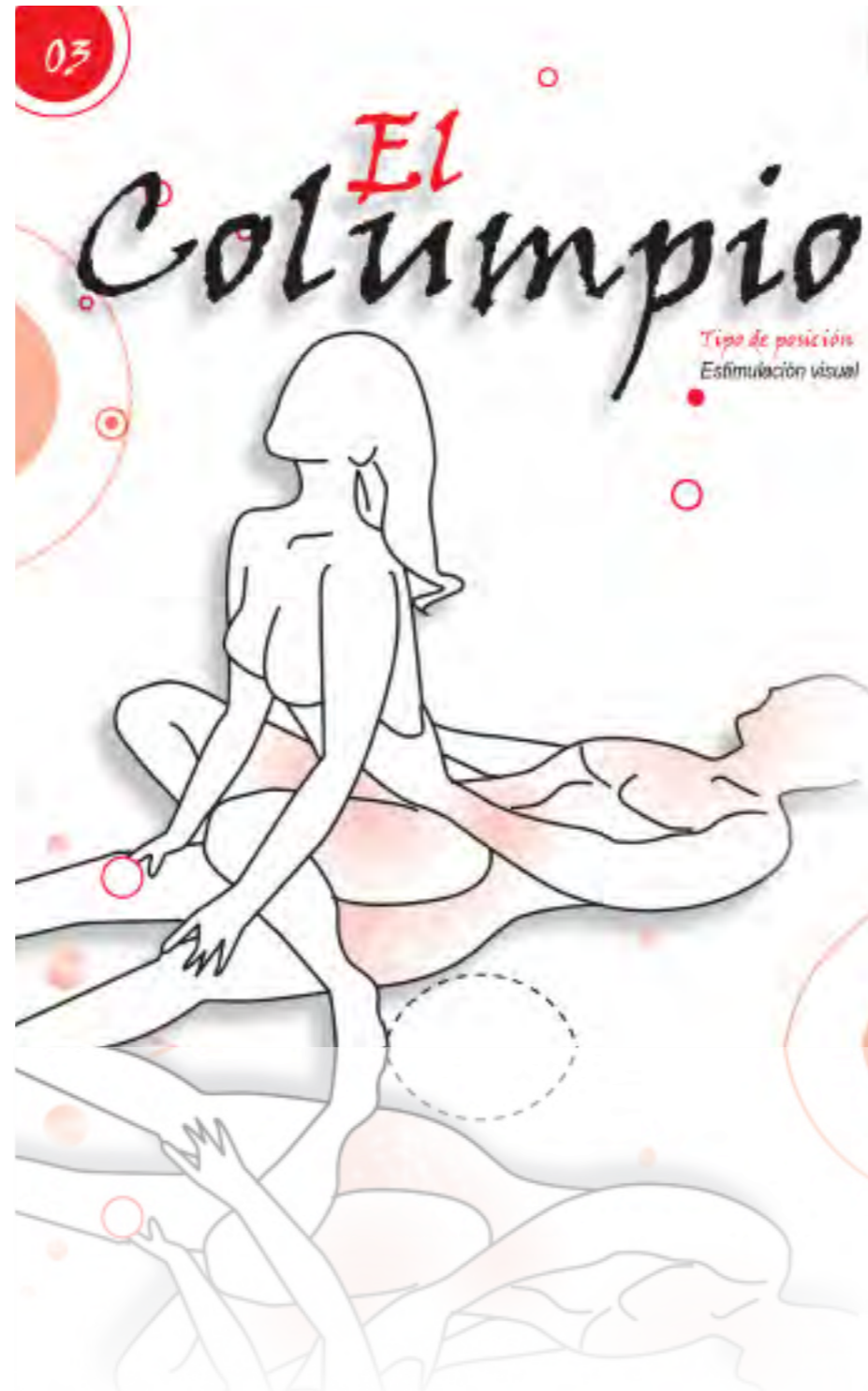
*Intensifica tus sensaciones en la cama*

*Intensifica tus sensaciones en la cama*





## Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante



### Kmasú de la i

**Una excitante aventura.** Si eres de los hombres a los que les gusta disfrutar de un panorama sensual en el que puede observar el acto sexual en su mayor esplendor, esta posición es la ideal. Además, te hace llegar al climax en menos de lo que canta un gallo. En esta postura, la mujer se sienta de espaldas sobre su pareja colocando el pene en su interior, mientras que él se encuentra recostado apoyando su cabeza en una almohada. Al estar ella realizando la penetración, el hombre obtiene un ángulo de vista excepcional y un panorama muy excitante sobre los glúteos y el sexo de su pareja, provocando una explosión orgásmica por la excitación visual a la que es sometido. Él puede sostenerla por las caderas y ayudarla a hacer el movimiento de vaivén, para alcanzar ese balance tan excitante para ambos.

La mujer puede hacer movimientos circulares, eso le fascinará. Con esta postura, también se tiene una gran amplitud de movimiento. Si en esta posición ella se arrodilla, podría llevar más rápido al orgasmo a su amante.

**Ventajas** Además de todos los beneficios que obtiene el hombre, la mujer disfruta de un estímulo erótico al saber que su pareja está disfrutando al máximo. Además, si ella gusta, puede fantasear sobre personajes con los que le gustaría tener sexo, lo cual está permitido siempre y cuando sea discreta.

**Desventajas** El ángulo de penetración puede ser incómodo para algunos hombres, por lo que se tendría que preguntar a la pareja hasta qué grado se puede llegar.

**Consejos** Él tiene la oportunidad de recorrerle con los dedos la espalda, provocándole escalofríos de placer a su amada.

Realizarse el estudio de la oróstata  
Realizarse el estudio de la oróstata  
Realizarse el estudio de la oróstata

Realizarse el estudio de la oróstata  
Realizarse el estudio de la oróstata  
Realizarse el estudio de la oróstata

Realizarse el estudio de la oróstata  
Realizarse el estudio de la oróstata  
Realizarse el estudio de la oróstata





# Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante



05

## La Ostra

Tipo de posición  
Penetración profunda

Kmasú  
de la i

**Una ola de sensaciones** La profunda penetración que se consigue con La Ostra, representa una enorme satisfacción para los dos participantes, ya que él disfruta de una excelente estimulación, mientras que ella se siente satisfecha con la penetración. En esta postura, la mujer se tumba sobre la espalda, y con sus manos lleva sus muslos contra su vientre. El hombre la sujeta por las rodillas y utiliza los muslos de su pareja como un soporte para facilitar le movimiento de vaivén y conservar un ritmo que les apetezca.

**Ventajas** Hay una penetración profunda y buena amplitud de los movimientos que se llevan a cabo, además de que la estimulación es buena para ambos, ya que la vagina de ella se comprime sobre el pene.

**Desventajas** En algún momento, podría ser doloroso para la mujer si la penetración es demasiado profunda o demasiado violenta. Es ideal que ella con sus piernas controle el vaivén.

**Consejos** Esta postura es ideal para llevarla a cabo en un sillón o si no es posible, puede realizarse en el suelo. Lo ideal es que puedas cambiar de lugar para que tengas una experiencia excitante.

Lisa condón

rosa condón

teúdes nua exbreueuca excitante

bneq ueezuze eu ei enep' lo idep' ee dne bneqee ceupree de yidai baie dne

bneqee ceupree ei lemeu

bneqee ceupree ei lemeu' ee idep' dne eie ceu dne



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



lamaquinadeideas.com

**Revistas de La i** | Un portafolio picante e intrigante

**La Dra  
Kachonda**  
Una pequeña  
pero exitosa  
columna de  
consejos  
sobre  
sexualidad, se  
convirtió en la  
sensación: en  
solo 16  
páginas,  
diseño limpio,  
todo lo que  
ud. quiso  
saber...



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**laj**

**13 MASOQUISMO**  
Lo mejor de la Dra. K.Chonda

**13 MASOQUISMO**  
Lo mejor de la Dra. K.Chonda

**laj**

**15 MITOS DEL SEXO**  
Lo mejor de la Dra. K.Chonda

**15 MITOS DEL SEXO**  
Lo mejor de la Dra. K.Chonda





## Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**2** Lo mejor de la **Dra. K. Chonda**  
**MASOQUISMO**

**Sólo tengo orgasmos cuando siento dolor**

Me pregunto si soy normal, ya que sólo puedo tener orgasmos cuando siento dolor. Por ejemplo, cuando mi pareja me obliga a hacer el amor o cuando me brutaliza un poco. ¿Qué me sucede?

**Ana**

**E**s difícil contestar tu pregunta si hablamos en términos de normalidad, pero hay que saber que dolor y placer son bastante cercanos uno del otro. Lo que te pasa se denomina masoquismo, que es obtener placer mediante el dolor o castigo. Si a tu pareja no le molesta lastimarte, adelante. Pero recuerda establecer límites, pues han ocurrido muchos accidentes lamentables a causa del masoquismo, por no saber detenerse a tiempo.

Especial Lo Mejor de la Dra. K. Chonda de La i Ejemplar Gratuito, Número 13. Impreso en Imprenta Comercial El Debate S.A. de C.V. Blvd. Jesús Kumate 4822 Sur, Ejido Las Flores, C.P. 80104, Culliacin, Sinaloa. Tel: (667) 7590975 y 1738530. Editora general: Andrea Miranda. Editora del Periódico La i Socorro Orozco. Editor de Bogrante: Christian Cueva. Reporteros: Gisela Soto, Cristina Medina, Brenda Camacho, Paola Escobar Palos, Ezequiel Bojórquez, Jessica Palazuelos. Diseñador: Rogelio Pérez. Diseño Editorial: La Máquina de Ideas. Contacto electrónico: debate@debate.com.mx, debate.com.mx, twitter.com/eldebate

Lo mejor de la **Dra. K. Chonda** **5**  
**SEXO EXTREMO**

**Se le quedó atorado un desodorante**

Recientemente a mi mujer se le ocurrió que al momento de hacer el amor introdujera por su vagina varios objetos. La verdad yo no me sentí muy a gusto, pero el problema más grande de esto es que a ella se le quedó atorado un desodorante. ¿Puede afectar a su organismo que metamos este tipo de objetos dentro de ella?

**Daniel**

**L**o mejor que pueden hacer es acudir a una tienda de sex shop para que compren juguetes sexuales, tales como vibradores, y así puedes evitar que a ella le de alguna infección en la vagina. Relájate más y no tengas miedo de lo que tu esposa te pide, ya que este tipo de prácticas son comunes, pero utilizando las herramientas correctas.

**SEGUNDO ROUND**  
**MANO SANTA**  
**Si a tu mujer le gustan los extremos, intenta meter tu mano completa dentro de ella. Comienza a meter uno a uno tus dedos en su vagina hasta que puedas meter todo el puño. Esto hazlo lento o rápido, tú escoges.**

dentro de ella. Comienza a meter uno a uno tus dedos en su vagina hasta que puedas meter todo el puño. Esto hazlo lento o rápido, tú escoges.

**MANO SANTA**  
**SEGUNDO ROUND**



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**Revistas de La i** | Un portafolio picante e intrigante

**La “Güerita  
Señorita”**  
Una pequeña  
joyita de  
literatura  
erótica local...  
en 8 páginas,  
una joven  
escritora  
pone a  
Sinaloa en  
ascuas...



De Luz Pat / Capítulo 1  
La Güerita Señorita



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante**

## La “Güerita Señorita”

Un diseño  
sobrio a morir,  
para leer con  
fluidez, y unos  
textos  
cargados de  
erotismo y  
humor, donde  
la gente se  
reconoce...



la i

La Güerita Señorita

De Luz Pat / Capítulo 5

la i

De Luz Pat / Capítulo 5

La Güerita Señorita





Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**La “Güerita  
Señorita”**  
Un diseño  
sobrio a morir,  
para leer con  
fluidez, y unos  
textos  
cargados de  
erotismo y  
humor, donde  
la gente se  
reconoce...

“  
Pues que siente tremenda  
erección sobre su espalda  
que comenzó a hacer las  
funciones de las manos,  
a subir y bajar  
hasta que se detuvo  
entre las nalgas.”

Cuéntame tu historia en:  
[lagueritasenorita@debate.com.mx](mailto:lagueritasenorita@debate.com.mx)

La Güerita Señorita© Capítulo 2. Escrita por: Luz Pat. Circula gratis con el periódico La i, Impreso en Imprenta Comercial El Debate S.A. de C.V. Blvd. Jesús Kumate 4822 Sur. Ejido Las Flores, C.P. 80104. Culiacán, Sinaloa. Tel: (667) 7590975 y 1738530. Editora general: Andrea Miranda. Editora del Periódico La i: Socorro Orozco. Editor de Bogavante: Christian Cueva. Diseñador: Rogelio Pérez. Ilustraciones: Julián Delgado. Diseño Editorial: La Máquina de Ideas. Todos los derechos están reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de las imágenes y/o textos sin autorización previa y por escrito del editor.  
Contacto electrónico: [debate@debate.com.mx](mailto:debate@debate.com.mx), [debate.com.mx](http://debate.com.mx), [twitter.com/eldebate](https://twitter.com/eldebate)

Contacto electrónico: [debate@debate.com.mx](mailto:debate@debate.com.mx), [debate.com.mx](http://debate.com.mx), [twitter.com/eldebate](https://twitter.com/eldebate)  
A/o textos sin autorización previa y por escrito del editor  
Todos los derechos están reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de las imágenes  
Diseñador: Rogelio Pérez. Ilustraciones: Julián Delgado. Diseño Editorial: La Máquina de Ideas  
Miranda. Editora del Periódico La i: Socorro Orozco. Editor de Bogavante: Christian Cueva  
Flores. C.P. 80104. Culiacán, Sinaloa. Tel: (667) 7590975 y 1738530. Editora general: Andrea  
Impreso en Imprenta Comercial El Debate S.A. de C.V. Blvd. Jesús Kumate 4822 Sur. Ejido Las  
La Güerita Señorita© Capítulo 2. Escrita por: Luz Pat. Circula gratis con el periódico La i



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## Revistas de La i | Un portafolio picante e intrigante

**Libretas,  
benditas  
libretas**  
Y toda esta  
parafernalia  
de ediciones,  
acompañada  
de una oleada  
de libretas  
para los niños  
y los jóvenes...



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Cuáles fueron las claves para el Modelo Editorial?

Se trabajaron a fondo **tres** claves:

- 1. Consistencia**
- 2. Gráfica**
- 3. Tamaño**



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Cómo es la redacción que hace estos productos?

Es una redacción (10) de periodistas, diseñadores y fotógrafos que **producen material diferencial para La I y El Debate.**



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Cuál fue la estrategia de mercadeo para la nueva gestión de productos?

Una solamente: **no subir el precio** del ejemplar, sino darle más y más al lector, a diario y sin costo.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**BUSCA HOY tu revista LA LORONA**  
Adquiere un ejemplar Gratuito cada domingo al comprar tu periódico.

**'LEVANTAN' Y EJECUTAN A UNO DE COSTA RICA**

**CULIACÁN**  
Domingo, 11 de septiembre de 2011  
\$5  
noticias para mí

**CON LOS ACORDES DE LA MÚSICA Y GRAN TRISTEZA DESPIDEN AL CANTANTE 'PEPE' ONTIVEROS**

**DESPOJO Y PERSECUCIÓN**

**HUIDA.** UN SUJETO QUE SE DABAN A LA FUGA EN UNA CAMIONETA, FUE DETENIDO POR LOS MUNICIPALES TRAS UNA PERSECUCIÓN EN EL CENTRO DE LA CIUDAD. **PÁGS. 16 Y 17**

**HOY, A 10 AÑOS DEL ATAQUE TERRORISTA DE LAS TORRES GEMELAS**

**FESTEJA CON LAJ EL MES PATRIO (VIVA MÉXICO!)**

**FESTEJA CON LAJ EL MES PATRIO (VIVA MÉXICO!)**

**HOY, A 10 AÑOS DEL ATAQUE TERRORISTA DE LAS TORRES GEMELAS**

**PERSECUCIÓN DE UN SUJETO.** UN SUJETO QUE SE DABAN A LA FUGA EN UNA CAMIONETA, FUE DETENIDO POR LOS MUNICIPALES TRAS UNA PERSECUCIÓN EN EL CENTRO DE LA CIUDAD. **PÁGS. 16 Y 17**



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



**BUSCA HOY tu revista LA LORONA** **'LEVANTAN' Y EJECUTAN A UNO DE COSTA RICA** PAG. 5

**CULIACÁN** Domingo, 11 de septiembre de 2011 **CON LOS ACORDES DE LA MÚSICA Y GRAN TRISTEZA DESPIDEN AL CANTANTE 'PEPE' ONTIVEROS**

**la i** \$5 **noticias para mí**

PAGS. 16 Y 17

**DESPOJO Y PERSECUCIÓN**

**Enamórate de los BENEFICIOS de la SOYA**

**Doble Vida** REVISTA DOBLE VIDA - N° 7 - AÑO 1

**¡Auxilio! TEN SIEMPRE A LA MANO TU KIT DE EMERGENCIA**

**¡Plus! ¿PUEDO TOMAR CAFÉ SI ESTOY EMBARAZADA?** PAG 5

**¡Ponte verde! FRESCAS ENSALADAS** PAG 13

**SEXO ¡CON MI EX!** PIÉNSALO DOS VECES PAG 10

**BUSTO PERFECTO** SENCILLOS CONSEJOS PARA MANTENERLO SUAVE Y EN SU SITIO PAG 8

**1,200** CALORÍAS QUEMADAS CON SPINNING PAG 7

**¡Enamórate de los BENEFICIOS de la SOYA**

**Doble Vida** REVISTA DOBLE VIDA - N° 7 - AÑO 1

**¡Auxilio! TEN SIEMPRE A LA MANO TU KIT DE EMERGENCIA**

**¡Plus! ¿PUEDO TOMAR CAFÉ SI ESTOY EMBARAZADA?** PAG 5

**¡Ponte verde! FRESCAS ENSALADAS** PAG 13

**SEXO ¡CON MI EX!** PIÉNSALO DOS VECES PAG 10

**BUSTO PERFECTO** SENCILLOS CONSEJOS PARA MANTENERLO SUAVE Y EN SU SITIO PAG 8

**1,200** CALORÍAS QUEMADAS CON SPINNING PAG 7

**SEXO ¡CON MI EX!** PIÉNSALO DOS VECES PAG 10

**BUSTO PERFECTO** SENCILLOS CONSEJOS PARA MANTENERLO SUAVE Y EN SU SITIO PAG 8

**1,200** CALORÍAS QUEMADAS CON SPINNING PAG 7

**¡Plus! ¿PUEDO TOMAR CAFÉ SI ESTOY EMBARAZADA?** PAG 5

**¡Ponte verde! FRESCAS ENSALADAS** PAG 13

**¡ATERRIZA CAMILA EN CULIACÁN**

**La Sonaja** al ritmo del espectáculo

**¿Qué se lava primero Juan Manuel?**

**"Soy un aprendiz": Luciano Luna**

**¿Alguien a visto a Dulce María?**

**El regreso del fenómeno azul**

**NAMITAS**

**NINEL VS. "LA CHULE"**

**La nueva pareja de Mark** Cynthia Urias, de grupos a La Voz de México

**De la A a la Z Britney** "Deletrea" sus secretos y vicisitudes

**HISTORIAS Y NOTICIAS DE MISTERIO** **#01 AÑO 1**

**LA LORONA** ...vas a creer

**¿MALAS FINANZAS?** ¡ALEJALAS CON UN RITUAL PARA ATRAER DINERO! PAG 15

**SEXO**

**EXTREMO** FANÁTICOS DEL ORGASMO NORMAN RELIGIÓ PAG 11

**ABSURDO**

**HORROR** ¿LAS TI MUERTES MÁS CURIOSAS Y EXTRAÑAS? PAG 6

**INSÓLITO**

**PÁRROCO** PUDE ESTAR EN DOS LUGARES A LA VEZ PAG 4

**LIBROS Y VIDEOS**

**HORÓSCOPOS**

**¿BUSCAN CONTACTO?**

**OVNIS RECORREN TODO SINALOA; MOCORITO ES SU ZONA DE ATERRIZAJE**

**LIBROS Y VIDEOS**

**HORÓSCOPOS**

**¿BUSCAN CONTACTO?**

**OVNIS RECORREN TODO SINALOA; MOCORITO ES SU ZONA DE ATERRIZAJE**



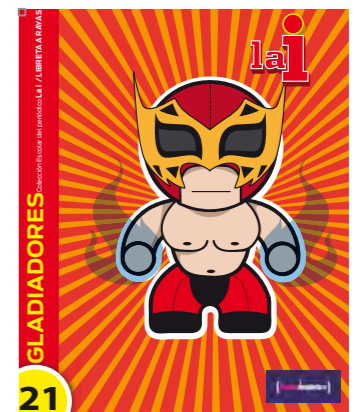
Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## Ediciones semanales

## Ediciones coleccionables





Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué alcanzamos con el portafolio de nuevos productos de La i?

1. Al dar más al lector, de calidad y sostenidamente, **duplicamos** las ventas de ejemplares, desde la primera semana.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué alcanzamos con el portafolio de nuevos productos de La i?

2. Se consolidó en paralelo, **un equipo de ventas de publicidad nuevo**, que atrajo publicidad que el diario no lograba captar.



Sabor a tí

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué alcanzamos con el portafolio de nuevos productos de La i?

3. Al dar el salto de “cantidad y calidad” en el producto, **se alejaron los fantasmas del crecimiento lento** y sostenido, y el diario pasó a otra dinámica de crecer y crecer...





**El humor  
es una  
bendición**

***ajá***



El humor es  
una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



## El humor en los populares

El humor es parte sustancial en una buena parte de los diarios populares. **Los títulos con ironía, irreverencia e inteligencia encuentran el paraíso** en los diarios del segmento. Y la creatividad, don divino, nos cae del cielo gracias a periodistas con ángel y sin miedo...



El humor es  
una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



## El humor en Ajá

Un diario que mantiene esa difícil ecuación de veracidad, creatividad, rumores y humores es **Ajá**, en Perú. Su modelo escapa a cualquier molde y en su redacción elevamos plegarias por que nos vaya bien cada día...



El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



Desde la tapa, el diario da señales: la actualidad manda, pero la agenda propia es la sorpresa



El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



Titulos con doble lectura que atrapan al target





El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



Trabajo de investigación y documentación y uso de facsímiles en abundancia...



# El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



## Futbolistas en la mira de los periodistas... deporte rosa...



El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



Políticos, y políticas, material diario...

DOMINGO 20 DE MARZO www.aja.pe

**¡A LO BESTIA!**  
Pobladores linchan y queman vivos a cuatro ladrones de oro

Hermana dice que Anali está decaída pero no grave >7

**"No maten a Chelita"**

Charito chapa en sus narices con Luchito >10

**Platanazo está frito**

Radiactividad contamina agua y alimentos >2

**Las 7 plagas en Japón**

**TIENE SU VOTO**

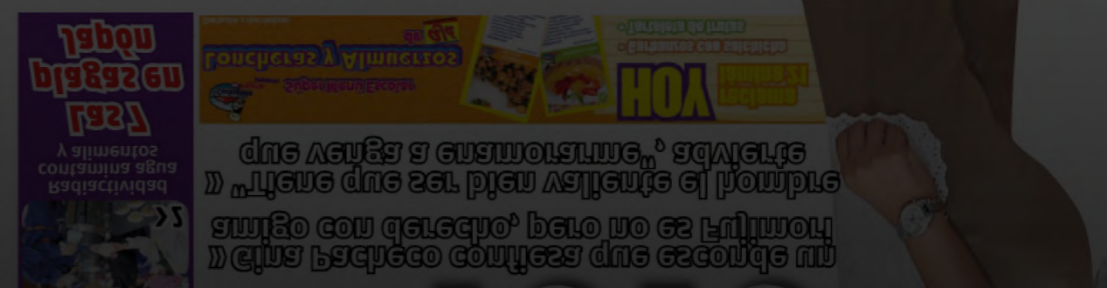
» La J.Lo de la política peruana en entrevista a fondo con Ajá

» Gina Pacheco confiesa que esconde un amigo con derecho, pero no es Fujimori

» "Tiene que ser bien valiente el hombre que venga a enamorarme", advierte

**HOY reclama**  
Carbanzos con salchicha  
Tartajeta de frutas

**SuperMenú Escolar**  
Loncheras y Almuerzos de 2.14



# El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



Titulos que van por el límite, despiertan una sonrisa por lo atrevidos...y dan satisfacción a sus lectores.



El humor es una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



Temas  
atravesados,  
tratados  
traviesamente

...



Artistas peruanos tienen sus idénticos en famosos actores de Hollywood

# CHOLLYWOOD Y SUS CLONES

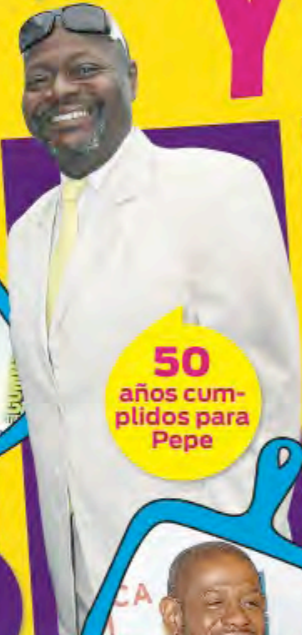
**DATAZO**  
Meier y Cloney son los solteros más cotizados del momento. Aunque el peruano es divorciado, y el segundo se resiste a casarse.

**LIMA/Mario Palacios**  
mpalacios@epensa.com.pe  
Hollywood nunca ha estado tan cerca de las estrellas de Hollywood, hablamos de los clones que tienen los artistas 'cholos' en el cine mundial. Y mientras en Lima aparecen en campañas y en juerga, sus 'gemelos' firman millonarios contratos y hacen linda en taquilleras películas. Acá un breve análisis de algunos famosos peruanos y sus idénticos, que ni se imaginan tener un clon en nuestro país.

## Los hay feos

Si Chollywood tiene en Raúl Romero al menos agraciado de nuestra farándula, Hollywood no se queda atrás, ahí encontramos a Ron Perlman que se hizo conocido cuando protagonizó la serie 'La bella y la bestia' y consolidó su fama con el filme 'Hellboy'. La similitud entre ambos es asombrosa, como dos gotas de agua, ¿usted qué opina?

61 años tiene Perlman



50 años cumplidos para Pepe



50 años tiene el feo



1 Oscar ganó Whitaker

## Los morenajes

El criollo Pepe Vásquez tiene su clon, se trata del morenaje Forest Whitaker (50). El parecido entre ellos es asombroso. Forest tiene la misma sonrisa y gestos que el intérprete del 'Jipi jay'. Whitaker, natural de Texas, Estados Unidos participaba en películas de bajo presupuesto pero se le apareció la virgen cuando protagonizó 'El último rey de Escocia', sobre la vida del dictador africano Amin.



30 películas tiene grabadas

## Maduros con jale

Nuestro galán Christian Meier (41) y George Cloney (50) no solo tienen en común que son cuarentones con jale, ambos son pedidos para importantes producciones. Y es que ellos son interesantes para el sexo femenino no solo por su físico, sino por las canas que pintan hace unos años.



5 películas y 15 telenovelas

## Las sexys

Alessandra Denegri, conocida por su personaje de Cayetana en 'Al fondo hay sitio', tiene rasgos parecidos a la famosa actriz de la saga 'Resident Evil', Milla Jovovich. No solo son bellas, sino que tienen una mirada cautivadora e irradian sensualidad. Jovovich se hizo famosa por la película 'El quinto elemento', en la que hizo pareja con Bruce Willis.



1975 nació Milla Jovovich



1986 año en que nació Denegri

## Los figuretis

El parecido entre Néstor Villanueva y el vidente Walter Mercado saltó a la vista, cuando el cambiadero se casó con Florcita Polo. El peinado y atuendo hizo que muchos los compararan, y él señaló que no le disgusta el parecido. "No sabía quien era, pero sé que es muy conocido, así que normal, ya era hora que hablen de mí para bien", dijo Néstor.



1 año cumplirá de casado

1932 nació Walter Mercado



## Las tigresas

Si Perú tiene en Juana Judith Bustos Ahuite a su Tigresa del Oriente, en Méjico tiene su clon, se trata de Irma Serrano. Famosa actriz de cine, televisión, más conocida como La Tigresa. Su parecido con la intérprete de 'Nuevo amanecer' salta a la vista por sus atuendos atigrados.



13 películas realizó charra



67 años cumplirá Bustos

## Como dos gotas de agua

Aunque en nuestro país Jagú Meyra (21) hace sus pinitos en la actuación, en Estados Unidos tiene su 'gemelo' Taylor Lautner (19), famoso actor de la saga 'Crepúsculo'. El parecido es asombroso, aunque la diferencia entre ambos es la cuenta bancaria, pues Taylor es hoy uno de los actores mejor pagados de Hollywood. La similitud entre ambos es asombrosa, como dos gotas de agua, ¿usted qué opina?



3 novelas ha protagonizado



11 películas tiene grabadas

## Maduros con jale

Sergio Galliani también tiene a su alma gemela pero este famoso es el presidente de Francia, Nicolás Sarkozy. La similitud no solo es en lo físico, también en los gustos, el popular Miguel Ignacio de la serie 'Al fondo hay sitio' está casado con Connie Chaparro, y el mandatario europeo con la ex modelo Karla Brunl.



**DATAZO**  
Milla Jovovich y la popular 'Cayetana' iniciaron su carrera como modelos y ahora triunfan como actrices.

Cualquiera diría que fueran clones por la ciencia.

## SE LIMPIA POR CORBACHO

Chino Miyashiro dice que no se metió en bronca con la Cabrejos por respeto

**LIMA/Carlos Narciso**  
enarciso@epensa.com.pe

Lejos de reconocer algún error en la polémica entrevista que le hizo al argentino Luis Corbacho -donde la más afectada resultó ser su compañera Mónica Cabrejos-, el conductor de 'Enemigos públicos', Aldo Miyashiro, asegura que no quiso intervenir "por respeto" a la morocha. Asimismo, restó importancia a las críticas de Magaly Medina por no calmar los ánimos.

"Si Corbacho se hubiera puesto malcriado conmigo, no me hubiese gustado que Mónica se meta, pero yo no vivo del escándalo", argumentó el actor.



**DATAZO**  
Aldo Miyashiro está dispuesto a que Canal 5 le cambie el horario de su miniserie, así como ocurrió con La santa sazón.



**Broncaza**  
Mónica casi le pega al ex gil de Jaime Bayly por insultarla a ella y a Silvia Núñez del Arco.





# Rubia Leslie se hizo famosa por estar y dejar a peloteros como lo hacen los clubes de fútbol

## LOS PARTIDOS DE LA SHAW

LIMA/José Valdez  
jvaldez@redemsa.com.pe

Leslie Shaw es de las que no se hace problemas. Si su relación de pareja no va más entonces da la oportunidad a los amigos cariñosos. Y si funciona, pues se encamota como parece estar hoy con el delantero crema Pablo Vitti. Lo cierto es que con ese cuerpo latino vuelve loco al más jugador, en un partido en el que los futbolistas jamás sientan cabeza y menos presentan a sus firmes.

**1** Entra a la cancha Diciembre de 2009

"Tenemos seis meses, aunque yo la conocía desde mucho tiempo atrás, pero recién el año pasado nos conocimos más, salíamos e iniciamos la relación", dijo en su momento el volante del León de Huánuco, Miguel Cevasco.

**2** Sigue en la volante Noviembre de 2010

Cuando todos pensaban que ya llevaba un año de feliz relación con Cevasco, de un momento a otro la vieron agarrada de la mano con Martín Hidalgo. "No voy a negarlo. Estoy con Martín y tenemos una muy buena relación juntos. Comenzamos a salir desde fines de noviembre y estamos contentos", sostuvo Leslie en febrero de este año.

**3** El entretiempo Mayo de 2011

Algo aburrida de los futbolistas Leslie probó suerte con un ingeniero de alimentos de nombre Jorge Chávez. "¿Si le molesta que esté en la televisión? Para nada, él está bien conmigo. Recién estamos saliendo, nos estamos conociendo. No hablaré más porque él no sabe nada de todo esto (la fándula) y no creo que se sienta tan cómodo", sostuvo la cantante luego del ampay.

**4** Los últimos 45' Agosto de 2011

De vuelta a las cancha, Leslie fue ampayada con el delantero Pablo Vitti de compras en un supermercado. Dos semanas después (la madrugada del domingo pasado) fue vista otra vez en Larcomar, pero en unos agarres bravos con el argentino.

**84**  
-63-96  
son sus medidas

**DATAZO**  
» Ambos pasaron aquel Año Nuevo en Punta Cana, y las fotos las colgaron en el Facebook, así se dio a conocer la Shaw.

**4**  
meses estuvo con Martín

**1**  
mes estuvo con empresario avícola

"Si me van a preguntar por el ampay de anoche (lunes) no voy a hablar..."

**DATAZO**  
» Larcomar parece ser el lugar favorito de la rubia cantante y actriz para ser ampayada.

**Grasse: "No te regales mamita"**

La amiga de Martín Hidalgo Grasse Becerra no solo se sintió ofendida porque Leslie Shaw aseguró no conocerla si no por el espectáculo vergonzoso que dio al dejarse regalar por Pablo Vitti y meterse borracha a un departamento con dos hombres. "Ella es un personaje mediático y debe cuidarse", señaló.

### Ampay

"Deben haber pasado una linda noche, el domingo a las 4 de la tarde los vi almorzando en el restaurante San Cefferino"

Rodrigo González PELUCHÍN

### DATAZO

» Roxana Valdiviezo productora musical de Carmín, sostuvo que el futbolista todos los días recoge a Leslie del teatro.

**30**  
años tiene el pelotero

**3**  
temporadas tiene su reality

### » Álamo espera que no se pique por Oscar D'León Le llega Gisela

El conductor de "Vidas Extremas" peruano, Álamo Pérez Luna, desmintió categóricamente que esté trayendo al salsero Óscar D'León para crear polémica por la competencia que enfrentan los sábados con Gisela Valcárcel en "El gran show". "Nosotros no estamos trayendo a Óscar porque le vaya a incomodar o no a Gisela. Eso no nos importa. Lo que estamos haciendo es traerlo debido a que considero que su música ha influido mucho en nuestra cultura peruana. No ha sido fácil, muchos programas se lo estaban peleando", indicó el periodista. "Si a la señora Valcárcel se le ocurriera traer a alguien de mi pasado o del de Mariella (Patricia) su show, dudo mucho que vayamos a molestarnos, no tendríamos motivos", sentenció Pérez Luz.



### Maestro

Este jueves debe grabar el soneto venezolano, quien compartirá consejos y evaluará a los talentos del espacio. "Será el maestro internacional", dijo conductor.

### » Rosa Elvira afirma que en pasarelas peruanas pagan propinas Basurea a modelos

Desfilaría en el Perú solo si pagaran bien. Acá dan propinas y yo no estoy para eso", así ilustró Rosa Elvira Cartagena su negativa de desfilarse en las pasarelas peruanas, argumentando que a las modelos solo les dan "propinas". Sobre su participación en "Vidas Extremas", sostuvo en el portal tutevev.com que "me encanta el programa porque tiene mucha vitalidad. Ries, lloras, es un espacio muy lindo. Soy una persona muy luchadora y me gusta ver a la gente que pelea por lo que quiere".

**1999**  
fue Miss Perú



» **33**  
años cumplió en febrero

» **33**  
años cumplió en febrero

» **33**  
años cumplió en febrero

» **33**  
años cumplió en febrero

**Delly dice que se dedique a ser feliz**  
"Viviana, cállate la boca"

La primera reacción de Delly Madrid fue no darle importancia a las palabras de Viviana Rivas Plata, sin embargo la noche del miércoles durante la inauguración de su Spa, mostró su molestia. "Ella (Viviana) debe ocuparse más de sus proyectos y menos de lo que siente por su ex pareja Omar Mahchi. Que se dedique a ser feliz y punto", dijo Delly. "Me molesta que estas personas hablen de mí de una manera tan ligera", indicó la modelo. Asimismo, dejó en claro que ella se encuentra feliz con su nuevo spa. "Hay que trabajar duro, hacer empresa en el país y hacer cosas más productivas que hablar del resto", agregó.



**DATAZO**  
La rubia recibió en la inauguración de su spa un arreglo floral con las iniciales 'O.M.' y dijo que era de Omar Mahchi.

**Gisela en peli 'Tarata'**  
**Se alista para estreno**

El jueves 17 de setiembre será el día en que la muy esperada película "Tarata", del director Fabrizio Aguilar, ingresará a las salas de Perú. Por lo pronto, un gran número de personas le viene dando su respaldo a Gisela Valcárcel tras verla en el trailer del film con el cabello negro.

**Jimmy Santi y Ruth Karina**  
**En concurso musical**

Jimmy Santi y Ruth Karina serán parte del jurado musical del Concurso de Canto del Casino Fortuna, que finaliza elección de los primeros lugares el 26 de noviembre próximo. Ambos señalaron que en el Perú hay buenos talentos y sólo se necesita darles una oportunidad.

**Sara Manrique y elenco**  
**De gira por Chiclayo**

Sara Manrique está con el elenco del circo de "Recargados de risa" en la ciudad de Chiclayo. Ellos estarán todo el fin de semana presentando su espectáculo circense y aseveró que se lleva a las mil maravillas con sus colegas. "No tengo problemas con nadie y hay muy buena química".

ver video en:  
[www.aja.com.pe](http://www.aja.com.pe)



**72 años tiene el cómico**

LIMA/ José Valdez  
jvaldez@epensa.com.pe

Uno de los personajes que más le piden a Melcocha es nada menos que el profesor 'Melcochinsky'. Este singular catedrático amplía el concepto de las palabras para el pueblo que lee tan poco, pero que quiere reírse con las ocurrencias del también sonero. "Hola amigos del diario Ajá, soy el profesor Melcochinsky y les vamos a enseñar lo que son las palabras lingüísticas para la gente bruta y tarada. Empecemos con la clase hijos míos", dijo Melcochinsky.

**4 Cds grabó Melcocha**

**DATAZO**  
"Nunca pusieron la entrevista que tuve con David Letterman, 25 años después recién la podemos ver en Youtube", dijo Melcocha.



**Cabezón**

Melcocha anda apurado con los gastos para completar el hogar junto a Constanza y Monserrat.

El profesor Melcochinsky es de temer con sus palabras.

**Billete para el bautizo.** "Ahora tengo que ver todos los gastos para bautizar a mi hija Constanza. Monserrat llegó hoy de Piura y tenemos que ver la ropa, la comida y las invitaciones para el 17 de setiembre", dijo Melcocha.

**Sexto matrimonio.** "Estamos a la espera que a Monserrat le salgan los papeles del divorcio y nos casamos. Para ella sería el segundo matri, para Melcocha o sea Yoni, la sexta vez que caigo".

**Marca distancia con suegro.** "Yo entiendo la reacción del padre de Monserrat, pues es algo no muy común que un viejo de más de 70 haga feliz a una chica de 26. Me dijeron que el es hombre fuerte en la Región de Sullana, pero yo solo espero que él mismo se acerque, yo no tengo nada que esconder."

**Marca distancia con suegro.** "Yo entiendo la reacción del padre de Monserrat, pues es algo no muy común que un viejo de más de 70 haga feliz a una chica de 26. Me dijeron que el es hombre fuerte en la Región de Sullana, pero yo solo espero que él mismo se acerque, yo no tengo nada que esconder."

Melcochita enseña a Ajá el significado de las palabras para los imbéciles  
**EL VOCABULARIO SEGUN MELCOCHINSKY**

- Torpedo.** Es un torpe que se para tirando pedos.
- Cantador.** Un can es un perro pero que cata o prueba la comida.
- Ajá.** Una persona cachosa... Ajajajaja.
- Tarapoto.** Es un poto tarado
- Zapato.** Son esos que paran mirando a la gente, osea sapos pues.
- Cuaterno.** Es un pato 'cua' que usa terno.
- Cuadrpedo.** Es un tarado que se tira cuatro pedos diarios.
- Trigonometría.** Es una gallina inapetente, que no quiere que le sigan metiendo trigo.
- Telefónico.** Eso es un cable sin voz, porque está afónico.
- Columpio.** Un pote que se está mecendo en una hamaca.
- Marcapaso.** Es un señor que camina cojeando.
- Pasamano.** Una pasa mexicana... pasa mano.
- Saposo.** Sapo que va comprar su Soat.
- Callao.** Una persona que está muda, ta' callao.
- El balazo.** La mujer del carpintero que se llama Elba y se apellida Lazo.
- Microporoso.** Es cuando el gago dice 'Miko po oso igual a cuenta'.
- Mostrador.** Laura Bozzo, por mostra.
- Porvenir.** Un pata que está esperando en el aeropuerto a alguien que está por venir.
- Melcocha.** Un coche al que le gustan las chiquillas.
- Congreso.** Un negro del Congo que lo tiene grueso.
- Otorongo.** Carlos Cacho atorado.

**7 hijos engendró**



**TRES AL HILO DE MELCOCHA**

- Dicen que Superman había ido para Cuba, y cuando Fidel le decía: Vaya usted volando coño usted ta cabrón, el hombre de acero no podía volar para Miami, decía 'qué pasa carajo; voltea y había 2 mil cubanos agarrándole la capa.
- En una Iglesia entra un tipo y de rodillas pide: Señor necesito 20 mil dólares para un negocio, al lado se arrodilla un indigente y dice: Señor necesito 3 soles para un menú. El tipo arrebatado agarra y le dice ya toma los 3 soles no me males la plaza huevón.
- El tigre se afiló las garras para matar al león, pero el mono sapo le pasa la voz al Rey de la selva. El león va a hacerle el pare y con un vozarrón le pregunta: "¿Para que te afilas las garras? Y el tigre le responde: "mariconadas mías

**Multifacético**

"Melcochita". "Es un grande de Perú: actor, comediante y uno de los mejores soneros de Latinoamérica. Me haría un tatuaje de él en la nalga".

Christian Meier  
ACTOR

AGRADECIMIENTOS: Diferentes: JULY - Pasaje Comercial 137 - Magdalena





» Para retorno a las plumas y lantejuelas  
**Luchita caliente motores**

Los años no pasan por la recordada vedette Luchita Rivera, quien planea un retorno triunfal a los escenarios, pero solo por una breve temporada y en un teatro por definirse. Ante la escasez de verdaderas showman en nuestro país, según su punto de vista, la 'ex' de Miguel Barraza no pierde las esperanzas de dar cátedra en este tema, pues "si duré tanto tiempo en un escenario es porque talento me sobra". "Quiero montar un espectáculo de primera, con coreografías bien trabajadas, luces y vestuario de primera, pero sobretodo, un show que valga la pena y que deje enseñanza para estas nuevas generaciones que aún les falta mucho por aprender", sostuvo la morocha.

**50 años cumplirá la morocha**



» Listo para la chamba  
**Casaretto como cuete**

Luego de superar algunos altibajos en su salud, Alejandro Casaretto se encuentra 'operativo' para retomar las grabaciones de 'El especial del humor'. El 'Gordo' dijo sentirse 'como cuete' y a la espera de reconquistar el horario sabatino.

» Criolla Edith Barr  
**Se despide**

Edith Barr, conocida como la 'Flor Morena de la Canción Criolla', reveló a Ajá que ni bien celebre sus 60 años de vida artística —a cumplirse en octubre próximo— se despedirá de los escenarios para dedicarse por entero a su familia y hogar.

» Paola con Brenda  
**De lejitos**

No le interesa ni escuchar su nombre. A la ex de Julinho, Paola Arias, le resulta más importante hacer su vida antes que preocuparse por Brenda Carvalho, quien "me es totalmente indiferente". Por lo demás, está feliz con su corredor de autos.



LIMA/Jackie Morales  
jamorales@epensa.com.pe

Una linda 'Palomita' anda suelta en Lima. Está en busca de un 'Palomito' peruano; pero que no responda al nombre de Mauricio Diez Canseco. El único requisito —aunque el más importante para ella— es que sea experto en tiraditos... cebiches y lomos saltados. No existe hombre que no caiga rendido a sus pies, que no quede hechizado por su mirada tierna y sonrisa encantadora. Pero ¿quién los culpa? Paloma Fiuza, la bella ex bailarina de Exporto Brasil, es ama y dueña de una carita de ángel, un cuerpo de ensueño —como buena brasileña— y de una frescura envidiable que muchas mujeres quisieran tener. Quizá hasta hace poco no soltaba prenda, porque estaba de amor.



» COQUETA CON 'JOEL'

¿Qué pasó con tu novio (Iván Kaviedes)? Son circunstancias de la vida, pruebas. Ahora es un amigo, a quien miro con otros ojos.

¿Cómo eres cuando te enamoras? Cuando amo lo hago de verdad, uno nunca tiene que

dejar de amar.

» ¿Te enamorarías de Erick Elera?

Cualquier cosa puede pasar, porque los dos estamos solteros (risas). Yo lo aprecio muchísimo, es una persona sencilla y humilde.

» ¿Lo encuentras guapo?

Erick es un chico supersencillo y lindo. Hay polémica con Nataniell (Sánchez); pero no tengo nada con él (risas).

» Cuando te vio en el aeropuerto, lo dejaste sin palabras.

Sí, me dicen que es actor, seguramente, fue por eso... En todo caso, es alguien especial, ya sé por qué la gente lo quiere bastante. Le digo que me cante una canción, pero no quiere.

» PALOMA LO HACE FELIZ

Fueron dos días inolvidables en los que Erick Elera disfrutó (más que trabajar) al lado de la brasileña Paloma Fiuza, al grabar un comercial de una conocida marca de bocaditos en la playa La Encantada de Chorrillos. "El niño cara pez" colgó en su página del Facebook algunas fotos de la grabación, en las que se le ve bailando con Paloma. "Esta chica está pechococho", dice Elera. Erick luego cuelga una



**Serrucho**  
La garota reemplazó por seis meses a Janine Leal, conductora de 'Amor, amor, amor', en RTS y se convirtió en la engreída de todos.

**Mamacita**  
Gracias a su belleza y sensualidad brilló en la agrupación de axé Porto Seguro y después en Exporto Brasil.

1999 debutó en 'Eu vi na TV' en Brasil

» DATAZO

La guapa carioca planea regresar a Lima dos veces más como parte de la promoción del videoclip de Erick Elera.

2005 formó dupla mortal con Brenda

1.68 de estatura tiene la morocha



» Hoy retorna a Ecuador a seguir con el programa de espectáculos 'Vamos con todo' de RTS Televisión.

» Diosa carioca Paloma Fiuza choteó a pelotero 'mono' Iván Kaviedes y confiesa emocionada:  
**"BUSCO PERUANO PARA QUE ME HAGA RICO TIRADITO"**



» DE PARRANDA CON BRENDA

¿Aprovecharás esta visita para reencontrarte con Brenda Carvalho? Acabo de conseguir su teléfono, quiero llamarla para comer algo y conversar, porque no sé nada de ella. Me gustaría saber qué está haciendo en Lima.

¿Te enteraste de que está separada de su esposo? Me enteré por otros periodistas. Justamente quiero ubicarla, ahora que estamos solteras las dos para irnos 'de farra' (de juerga), nada impide la amistad.

Al parecer, está saliendo con Ju-



Los 'papá conejo' de Chollywood quieren superpoblar la Tierra

# MIS HIJOS QUERIDOS... QUE LOS BENDIGA DIOS

LIMA/José Valdez  
jvaldez@epensa.com.pe

Ellos se ríen de la planificación familiar. Parecen ser fieles cumplidores de aquella parte del Génesis en la sagrada Biblia en la que dicen: "Creced, multiplicaos y llenad la Tierra", se les conoce como los 'papá conejo'.

Puede ser en el mismo compromiso que su familia sea numerosa; sin embargo, en la mayoría de los casos esto no es así, pues los tuvieron por diferentes 'canales'.

## LUUISHA Y SUS 12

"Mi papá no puede hablar mucho; pero él nos adora a todos, somos 12 hermanos, y aunque no estamos todos juntos, nos queremos mucho y nos apoyamos entre todos", dice Lorena.

"Son 10 hijos de mi papá, Luis y yo somos hijos de Carolina; pero él (Indio Mayta) nos crió desde chiquitos", comentó.

Rosa, Miguel, Víctor, Juana, Teresa, Eli, Ruth, Antonio, Lorena, Mery, Olivia y Luis completan la familia de Miguel Rubio o el 'Indio Mayta'.

## 'RONCO' ELÉCTRICO

"Yo tengo dos compromisos. En el primero, tengo cinco hijos, y tres en el segundo. Y si se me presenta la oportunidad de volver a ser papá, yo mismo soy", comenta Román Gámez que hoy está en CPN con 'Las tardes del tío Ronco'.

"Son ocho mis hijos fuera de muertos y heridos, de mayor a menor son Lucha, Kike, Kuki, Kiko, Marita, Inés, Ray y Jesús".

3 veces por semana se dializa

4 años tiene Máximo

## 'PIZZA' PARA TODOS

"Yo me junto cada fin de semana con mis cuatro hijos de mis tres compromisos, ellos son mi adoración. Ahora estoy solo, pero no me desagrada la idea de volver a ser papá, los niños son la motivación para seguir viviendo", dice Mauricio Diez Canseco.

El 'Pizzero' tiene a su única hija mujer Camila de su primer matrimonio. Mauricio y Franco producto del amor con Daysi Ontaneda, y Máximo, con la argentina Paula Marijuán.

## NO HAY OCTAVO MALO

"Yo voy a tener hijos hasta que me muera. Ya son siete los que traje al mundo y uno más que viene en camino. Yo siempre digo que si hay billete para que coman, se eduquen y se vistan, no hay problema", comenta 'Melcochita' que a los 74 años volverá a ser papá.

Pablo, Enrique, Elizabeth, Susan, María, Hussein, Constanza y el que está por venir.

85 años tiene Avilés

## SEIS AL POLO

"Adoro a mis hijos, y contrariamente a lo que dicen algunas señoras, con todos me llevo bien. A todos les doy cariño y hasta a los que no están en el Perú como Selena y Augusto, pues yo he viajado a Estados Unidos a verlos", señala el compositor.

Sus herederos son Augusto, Selena, Carmen, Marco, Flor y Cristóbal.

## CINCO SON DEL MAESTRO

"Éramos cinco hermanos, y casualidades de la vida tuve cinco hijos, uno murió hace unos meses. Antes las familias eran numerosas, tener cinco, ocho o diez hijos era común", comentó la 'primera guitarra del Perú'.

Pepe, Ramón y Gustavo (fallecido en julio de 2009) son sus hijos del primer matrimonio. Óscar y Lucy son los frutos de su relación con Lucy Valverde.

## SIETE SON... SUFICIENTES

"Antes me rompía la cabeza para ver cómo podía mantener a mis siete hijos. Ellos me salieron estudiosos y saben el esfuerzo que hice por ellos y seguiré haciendo para sacarlos adelante", confiesa orgulloso Tongo.

"Hoy tenemos una casa grande, una camioneta moderna y puedo pagarles sus estudios en una universidad particular", comentó.

Ellos son Alexander, Cinthya, Fiorella, Gladys, Jesús Samuel, Madeleine Lizet y María Luisa.

6 esposas tuvo compositor

## Chocho

"Fede' ya tiene un hijo joven y hasta podría ser abuelo; pero ya dijo que aparte de Tilsa y Vasco, hijos que tiene de su segundo matrimonio quiere volver a ser papá."

Una chela con

POR: REGINA MENA  
rimena@epensa.com.pe

## GINO ARÉVALO

Arte: Cómic  
30 años, Iquitos



¿Coquetón o tímido? Tímido porque tengo miedo de ser rechazado.

¿Lento o apurado? Lento, así todo se consigue (risas).

¿Mujeres grandes o pequeñas? La que sea pero que me haga sentir que soy querido.

¿Te gusta que te bailen en la intimidad? Sí, claro, a quién no.

¿Chapas románticos o con pasión? Ambos.

¿La mejor pose? No tengo, con tal de satisfacernos ambos, lo demás no importa.

¿Te consideras sensual? Atralgo bastante a las mujeres.

¿Te excita que te den órdenes? No, me gusta ser respetado.

¿Prefieres maduritas o chibolitas? Ni tan maduras ni chibolas.

¿De qué edad te gusta? De 20 a 30 años a lo mucho.

¿Te han tocado mujeres inmaduras? Sí, de las que solo piensan en las jergas.

En la intimidad, ¿cómo eres? Lo que se venga, no lo planifico.

¿Un lugar extraño en donde has hecho el amor? En un baño.

¿La pose que más disfrutas? Que se ponga de espalda.

¿Qué parte de tu cuerpo se enciende con una caricia? Todo hasta la boca.

¿Cuál es tu prototipo de mujer? Todas.

¿Alguna vez se han quejado por el tamaño de tu miembro? No hay quejas, todavía.

¿Te gustan las travесas? Demasiado, me encantan las malcriadas.

¿Besarías a un hombre en la boca? Solo por trabajo.

¿Cuál es el mejor lugar para tomarse una chela? En mi casa con mis amigos.



**» Aclara que estuvo en comisaría por cambio de domicilio  
Gaitán se limpia de polis**

Se especuló que el músico Rodolfo Gaitán Castro había armado un "cuento" para disimular su presencia en la comisaría de San Borja. Lo cierto es que ayer acudió a dicha dependencia -según dijo- para realizar unos trámites de mudanza. "Han confundido las cosas, es cierto que estuve en la comisaría, pero fue para ob-

tener mi permiso de cambio de domicilio. Me estoy mudando de casa, viviré en una más grande y que tendrá hasta un estudio de grabación, por eso realicé los trámites. Todo está tranquilo y bajo orden", subrayó Rodolfo, quien tiempo atrás afrontó problemas policiales. En un aparte, el ex integrante del dúo Gaitán Castro anunció que lanzará su disco "Perú Latin Folclor", con fusiones de cumbia, salsa y latin jazz.



**23 de octubre presenta CD**

**» Chata Belén Estévez**

**La pelaron**

La sonrisa se le borró del rostro a la menuda Belén Estévez. La argentina confirmó que amigos de lo ajeno le sustrajeron su Nextel y se quedó incomunicada. "Fui una víctima más, estoy triste", dijo.



**» Jura que no tendrá herencia**

**Bayly misio**

Como para no perder la costumbre, Jaime Bayly dijo que no recibiría herencia, en el caso que su madre falleciera. "Que Dios no lo quiera, pero de los 30 millones de dólares me tocaría cero coma cero".



**CHÉVERES Y CHINCHES**

POR: LUPE MIRANDA  
lupemiranda@epensa.com.pe

**TATI ALCÁNTARA**  
Aunque la conoce en el baile, la chicoa no se hace roches y mantiene su humildad en el reality de Romero. Está con perfil bajo y eso se nota a leguas en el programa.

**MARICIELO EFFIO**  
Se alucinó feo en el confesionario de 'Amigos y rivales'. Dize que no le tiene miedo a nada, ni a nadie. ¡Qué diferencia de Jonathan Rojas, que participa en el concurso sin roches!

**BRUNO PINASCO**  
Después de muchas lunas se dejó ver en la última jornada de la Teletón. Incluso, el hijo de Rulito bromeó hasta más no poder con La India detrás de cámaras. Vale.

**GERMÁN LOERO**  
El recordado Marce demostró que tiene su carácter. ¡Oh, my! Al parecer sigue templado de Natalía Salas y no aguanta que ya lo haya enterrado con otro.

**ANDREA LUNA**  
La modelo tiene todas las de llevarse la corona del Miss Hawaiian Tropic 2010. Sus curvas y esa retaguardia de infarto son suficientes para dejar boquiabierto al jurado.

**CLAUDIA CISNEROS**  
Aburrída, seca y con cara de pocos amigos estaba la periodista en la Teletón. Todo le molestaba, aunque estaba en una cruzada a favor de los niños del Hogar Clínica San Juan de Dios.



**En Chollywood abundan los 'cuentos' para ganar portadas. Ajá les trae un recuento de los más sonados en la farándula**

LIMA/Milagros Alva  
malva@epensa.com.pe

Errese una vez, la historia de "amor" entre una folclórica, animadora, modelito y/o batlacana que encontró a un príncipe azul o plebeyo, ideal para sus planes. Juntos crearon una fórmula ideal para ganar portadas y tener un espacio en la prensa". Así podemos describir los "romances-cuentos" que cada cierto tiempo se dan en nuestro Chollywood querido y a los cuales ya estamos acostumbrados, pero cuyos protagonistas insisten en

presentar como ciertos. Mentir se ha convertido en algo de todos los días en la farándula. Créanlo o no, aquí una evaluación de cada pareja finitera, según el ojo clínico de la experimentada Monique Pardo, quien al escuchar la frase "colorín, colorado, este cuento se ha acabado", los vuelve a su realidad.

**15 días cumplirán los 'Peluches'**



**JIM MAELO Y LA J.LO DEL FOLCLOR**

"Ellos son mucho peores que los demás, aunque creo que ya se les acabó el cuento. Conozco a la chica, alguna vez me dijo que era dueña de unas zapaterías y que tenía un romance con un empresario, pero de pronto salió con esa historia con Jim. No sé qué pensar... El pata no me cae mal, pero tiene la fama de haberse aprovechado de Lucía de la Cruz cuando armaron la historia de su romance. Puede ser buena gente, pero ya se ganó la familia de cuentero".

**2006 se lanzó como regaetonero**



**FLOR DE HUARAZ Y SHAGUIMAN**

"A esa señora la conozco desde que era chica, trabajaba con Pepito Quechua y luego se hizo conocida por su amorio con el Gringo Karl. Lo que hizo con Shaguimán me pareció una bajeza, le creí y me dio muchísima pena el sufrimiento del gringo, pero cuando vi todo el cuento que armaron para maltratar a Belén Estévez en el reality de la 'cucaracha', confirmé que son capaces de cualquier cosa. Puedes tener fama por unos días, pero en un año nadie se acordará de ti".

**27 de abril le propone matri**



**Pinocha**

En 1999, Rosa Elvira Cartagena ganó el Miss Perú-Mundo y participó en el Miss Ambar Mundial. Juró que le robaron la dos coronas.

**CUÉNTAME UNA DE VAQUEROS**

**DATAZO**

»Mientras espera luz verde para un proyecto televisivo, Monique realiza trabajo de ayuda social con el doctor César Olaya.



**MELCOCHITA Y KINDER**

**1 mes lleva en Europa**



"Esa 'pareja' me da vergüenza ajena. A la dama no la conozco, no se le considera artista. Melcocha es el pionero de los figuretis y se presta para todo, me da lástima porque él arrastra una muerte sobre sus hombros, y todo por una idiotez. El sabe que no necesita aferrarse a alguien para ganar portadas, tiene un nombre ganado, pero se presta para el juego estúpido".

**ANELHI ARIAS-BARAHONA, DAYRON MARTIN Y AIDA MARTINEZ**

**1 hija tienen los aún esposos**



"Este trío se las trae. En el caso de Anelhi, la veo como mamá, pero quizá la necesidad de trabajar la lleva a prestarse a diferentes eventos para llamar la atención. Antes que mujer es una madre de familia y no debe sentarse al lado de gente despreciable que le faltó el respeto. Sobre esa chica Aida, no opino de gente que no considero artista y que ni siquiera existe para mí. Es gente equivocada y que en algunos casos entra al juego de la publicidad barata".

**DATAZO**

»Cuenteros o no, lo cierto es que estos figuretis gozan de aceptación en el ambiente farandulero pese a su credibilidad.

**DATAZO**

»Luego de pegarla de 'payaso' en el programa de la 'Urraca', terminó cortando palitos con la pelirroja de ATV.

**Disparejos**

Se mostraban como los eternos enamorados. A los 40 días de su show, la rubia dio forata a Angobaldo.



**Alí Babá**

El mánager del grupo Frescura gritó que sus integrantes fueron asaltadas y manoseadas. Pero la Policía lo desmintió.



LIMA / C. Pizango-G. Vargas  
aja@epensa.com.pe

✦ El placer de convertir un tanto por nuestros peloteros es considerado como un orgasmo

# EL CLÍMAX DEL GOL

## Matador



"Me siento contento cada vez que hago gol, porque es mi objetivo desde que entro a la cancha. El gol es para mi familia y para todo el equipo, porque trabajamos en conjunto. Pero no me excito con eso".

Gianfranco Labarthe  
GOLEADOR CREMA

27 años tiene el 'paraguá'

**RICHARD ESTIGARRIBIA (TOTAL CHALACO):**

¿Qué sientes al anotar? Cada vez que hago uno, me siento contento, feliz, es una alegría inmensa.

¿Lo compararías con un orgasmo? ¡Ja, ja, ja...!, algo así. Creo que el orgasmo es bueno en su momento.

### DATAZO

Algunos futbolistas toman viagra porque aumenta y mejora la circulación sanguínea cuando juegan en altura.

34 años cumplió en Enero

**GERMÁN CARTY (TOTAL CHALACO):**

¿Qué sensación te deja anotar un gol? Yo voy a seguir jugando hasta que me muera porque me gusta hacer goles. Tengo 41 años, pero aparento menos.

¿Es un orgasmo anotar goles? No comparo eso con el fútbol. Yo soy de Cañete, como harito marisco y soy caliente; pero solo con mi mujer Juana. Por eso tengo dos hijos bellos (Germán y Miguel).

## ¿FÚTBOL ESTÍMULO ERÓTICO?

Muchas vedettes 'probaron' a los futbolistas y ellas tienen voz y voto para asegurar si es cierto que meter un gol es como un orgasmo.

**DAYSÍ ARAUJO** (ex de 'chiquito' Flores)  
La verdad que a mí me gusta el fútbol, me concentro mucho; pero no me excito, lo que sí me produce es calentura del momento, porque quiero abrazarlo, darle un beso, en especial muero por Claudio Pizarro.



**DORITA ORBEGOZO** (novia de 'Chemo' Ruiz)  
Si 'Chemo' me lo dedica me siento superfeliz, y cuando estoy en el estadio grito bastante. No puedo decir que sus goles me excitan, porque él hace cosas mucho mejores cuando estamos solos.

**PIA TRIGOSO** (ex de Waldir)  
No me gustaría excitarme una vez a las quinientas, porque esperar hasta que ellos metan un gol sería lo peor. Soy fanática del deporte, pero tampoco quiero morir de hambre con ellos.



228 goles en total tiene 'Checho'

**'CHECHO' IBARRA (JUAN AURICH):**

¿Qué se siente ser un goleador? Tengo 36 años y lo sigo disfrutando como un 'pibe' (chibolo). Es lo máximo porque es el esfuerzo de cada uno.

¿Es como un orgasmo? Soy un goleador en las canchas y en las cuatro perillas, sino preguntente a mi esposa (Rocío), que hasta ahora no me da quejas.

## CON LA MECHA PRENDIDA

Jugador	Equipo	Goles
Richard Estigarríbia	Total Chalaco	20
Héctor Hurtado	Sporting Cristal	16
Sergio Ibarra	Juan Aurich	15
Martín Arzuaga	Juan Aurich	12
Mayer Candelo	Juan Aurich	12
Blas López	Sport Huancayo	12
Gianfranco Labarthe	Universitario	12
Ysrael Zúñiga	Melgar	11
Ivón Avila	Sport Huancayo	11

## CON LA MECHA MOJADA

Jugador	Equipo	Goles
Ronallie Calheira	Universitario	1
Rafael Villanueva	Total Chalaco	1
Roberto Jiménez	Sporting Cristal	1
Carlos Ibarra	Sport Huancayo	1
Gustavo Vasallo	Sport Ancash	1
Luis Laguna	Sport Ancash	1
Juan Comínges	José Gálvez	1
Edwin Pérez	Sporting Cristal	1
Juan Gonzalos Vigil	Alianza Lima	1
Roberto Ferfán	Alianza Atlético	1

## ORGASMO EXTRANJERO

Eduardo Galeano en su libro 'El fútbol a sol y sombra' trata del romance del fútbol, y afirma que el orgasmo es muy similar a la sensación de anotar un gol. Cita ejemplos como el del recordado

una gran época de gloria en el Real Madrid: "Marcar un gol es como tener un orgasmo, algo tan fascinante que cuesta explicarlo". Hay quien considera que la comparación

se queda corta: "Este gol ha sido mejor que un orgasmo", dijo el argentino Hernán Crespo, en su época milanista, tras marcarle uno a Manchester United. A su vez, Ronaldo —el máximo artillero de los mundiales con la selección de Brasil— sostuvo que "el gol es tan rico como el clima sexual".



'Bam Bam' y 'Roni' fueron los mejores artilleros de sus selecciones.



Crespo vuelve contra Perú.



» Lo revelan en 'Vidas extremas'  
**Vaca tumba a Wally**

Se le quitó lo 'machito'. Tremendo susto se llevó el jugador de Sport Boys, Waldir Sáenz, luego que una vaca lo golpeó y dejó tirado en el piso.  
"¡Ay, conch... su mare!", soltó palteadazo el ex de Tula Rodríguez que vivió una verdadera 'Vida extrema' para el programa 'Fuego Cruzado'.  
"¡Es matador, hermano, es matador!", repitió una y otra vez el pelotero que sudó la gota gorda para ayudar a una humilde familia limeña. Este sábado a las 10:00pm en ATV veremos la otra cara y el lado humano del popular 'Wally'.



**2 horas dura Fuego Cruzado**

» Dona gorras para subasta  
**Adal contra cangrejo**

Tal es el cariño que Adal Ramones le tiene a nuestro país que no dudó en donar dos de sus conocidas gorras autografiadas para la campaña 'A todo pulmón'. Así, el mexicano colaborará con esta cruzada de la Liga Peruana de Lucha contra el Cáncer, cuya subasta será a fin de mes.

» Hermano tenía labio leporino  
**Chelita agradecida**

Anali Cabrera es una de las figuras que siempre se hace presente en la Teletón, ya que su hermano Miguel también fue uno de los pacientes del Hogar Clínica San Juan de Dios. "El ahora es un profesional y hombre de bien. Por eso le estoy agradecida el padre Isidro".

» Alvarez cuelga video en Youtube  
**Contra calentamiento**

El imitador Carlos Álvarez colgó un video en YouTube con la intención de concientizar sobre el peligro del calentamiento global. "Hay que ponernos serios y pensar que nuestro mundo se está destruyendo", dice el humorista en la introducción de su video.

» Llegó el viagra femenino y las mujeres peruanas brincan de alegría

# NOTICIA ORGÁSMICA

LIMA/Carmen Pizango  
cpizango@epensa.com.pe

Si usted es una mujer con la libido baja, brinque en este momento de alegría porque ya salió el viagra femenino. Se trata de un fármaco conocido como flibanserina, que "pone en fa" a las féminas con dificultad para "calentarse", deseo sexual disminuido o anaorgasmia. En buen romance, aumenta la excitación, urgencia y erección ditoridianas favoreciendo el orgasmo.  
A los médicos estadounidenses que lo crearon se les paró el pelo cuando advirtieron que el medicamento que probaban como un antidepressivo era más

efectivo con otros fines: poner como agua para chocolate a las mujeres. La sorpresa literalmente los llevó a un orgasmo científico.  
"El tratamiento con 100 miligramos de flibanserina al día conlleva a mejoras frente al placebo en el número de encuentros sexuales y el deseo sexual", sentenciaron los padres putativos de este magnífico descubrimiento.

ahorita, con mis 55 hermosos años, funciona muy bien en la cama. Siempre respondo con mi pareja como debe ser, porque lo principal es la comunicación: le cuento qué me gusta y qué no me gusta. No creo en los gritos y susurros falsos. De repente cuando cumpla 101 años lo use. Así como los hombres tienen derecho, las mujeres también".  
Sofía Franco (conductora de TV) se hace la tertia: "Creo que todo lo químico hace daño, lo natural es lo mejor para el cuerpo. No creo que lo vaya a necesitar en el futuro porque llevo una vida sana, tranquila. Además, nunca estuve con un hombre que use esa pastilla".  
Verónica Linares (periodista de América Televisión) saca pecho: "A mí me parece bien. Si se trata de satisfacer a las personas y que sean felices en su vida

Ellas bailan solas. Y ahora que ya tenemos la panacea para el 'frijaje' a la mano, ¿qué piensan las mujeres peruanas? Las respuestas que encontramos son muy divertidas.  
La chibolera Lucía de la Cruz (cantante) le pone ají al asunto: "Hasta

intima qué bueno, porque la frustración sexual es lo peor. Por ahora no lo necesito, pero quién sabe si en el futuro lo use, recetado por un médico por supuesto".  
La pchugona Leysi Suárez habla como toda una experta: "Pienso que si las chiquillas toman esto se les acelerará el corazón. Es más recomendable para las personas mayores, que tienen menos ritmo físico en el acto sexual. Si la gente lo va a consumir que sea con prescripción médica. Yo no estoy dispuesta a probarla todavía, pero en un futuro muy lejano sí".  
La bella abogada Patricia Simons pone los puntos sobre las íes: "Me parece maravilloso porque la Constitución dice que todos tenemos los mismos derechos, tanto el hombre como la mujer. Yo sí lo consumiría pero de aquí a

muchos años".  
La presidenta de la Comisión de la Mujer del Congreso, Karina Beteta, está en duda: "Creo que somos libres de usar el método que mejor nos parezca para mantenernos joviales y estar en actividad. Nadie puede ser discriminado al usar nuevos métodos, qué bueno que la ciencia haya descubierto esta pildora. En estos momentos no puedo afirmar ni negar si la tomaré más adelante".  
Necesitamos la voz autorizada de un psicólogo y al toque aparece Thomas Angulo: "Más que un derecho es una opción química para ayudar en la acción sexual. La pastilla puede crear en algunos hombres cierto rechazo o temor porque pensarán que las mujeres harán lo que les

da la gana. Ellas fingen un orgasmo cuando están cansadas o quieren despa-char rápido a su pareja. Hay todo un tema en esto de los sonidos".  
Nosotros nos quedamos con aquella frase de que no hay mejor estímulo para una mujer que el cuerpo mismo de su hombre desnudo.

**DATAZO**  
» Viagra para los hombres apareció en 1998 y aquellas esposas que estaban aburridas por las noches se pusieron erectas de la emoción.



"No la necesito, soy recontra fogosa. Finjo orgasmos cuando no me saben calentar", revela Daysi Araujo.

**34%** de hombres en el mundo duermen solos

**152 millones de varones no se ven con Paraguay**

**10%** de las mujeres sufren de frigidez

"Formidable que piensen en las mujeres. A veces no tengo ganas por el estrés"  
**Anelhi Arias ANIMADORA**

"Me siento bien en el plano sexual, Pero no estaría mal para el futuro"  
**Shirley Cherras EX PORRISTA**

"Dis-cúlperme señorita, prefiero no hablar sobre eso porque no estoy enterada"  
**'La Tigresa del Oriente' CANTANTE**

**Gracioso**

"Para las viejitas está bien. No solo el hombre necesita ayuda. Por ejemplo mi viagra es un concentrado de cabezas de pescado y mariscos".  
**Pablo Villanueva 'Melcochita' CÓMICO**

**Una chela con**

POR: MILAGROS ALVA  
malva@epensa.com.pe

**FANNY ALACHE**

Arte: Bailarina  
32 años, Lima



**¿La pegas de inocente o atrevida?**

Tengo imagen de atrevida y dispuesta a todo, pero generalmente la pego de inocente.

**¿Coqueta o tímida?**

Ah, eso sí... recontra coqueta. Me gusta hacer ojitos y enviar algunas señales cuando alguien me gusta.

**¿Esclava o ama?**

Arma totalmente, me encanta dominar la situación, pero no negaré que tuve mis momentos de esclava.

**¿Tíos o chibolos?**

He sido chibolera y aprendí algo, pero no lo suficiente. Me quedo con los más experimentados.

**¿Te sacas la ropa al toque?**

Noo, pues me tomo mi tiempo. Tampoco me gustan las cosas a la loca, todo según el momento.

**¿Chapas románticos o con pasión?**

Me gustan de los dos y doy de los dos, pero creo que todos tienen su cuota de pasión.

**¿La mejor pose?**

Uy, me gustan todas y creo que no me puedo quejar porque las he puesto en práctica.

**¿Flores o chocolates?**

Me gustan las dos cosas, pero prefiero los chocolates aunque me engorden un poquito.

**¿Comes después de...?**

A veces, pero no me parece muy higiénico. Lo mejor es terminar la faena y luego ir a la mesa.

**¿Fumas antes o después de..?**

Nada que ver, el cigarro no va conmigo a la hora de la intimidad, eso lo dejo para cuando estemos en los previos con el traguito.



**LIMA/José Valdez**  
jvaldez@epensa.com.pe

**H**aber tenido cinco mil clientes o parroquianos durante el quinquenio que trabajó como 'lolita' le da a la escritora brasileña Vanessa de Oliveira la autoridad para alertar a las mujeres que los hombres son infieles y malos amantes y también les ofrece secretos para tenerlos comiéndose de sus manos.

Aclara que hay un grupo de 'extraterrestres' que son fieles, pero que podrían sacar los pies del plato si se les diera la oportunidad.

"El punto débil de los hombres es el peñe. El de nosotras es el corazón. Es cierto que no podemos decir que todos los varones son infieles, hay quienes respetan y quieren algo serio con su mujer, pero son pocos", señala Vanessa.

"La diferencia es que ustedes (los hombres) crecen hablando de sexo. Nosotras, las mujeres no, desde chicas por una cuestión de crianza estamos jugando a las muñecas, nos preparan para ser las amas de casa, y también el reemplazo de la mamá de nuestros futuros maridos. Esa es la razón por la que no podemos separar al sexo de los sentimientos", agrega la imponente brasileña.

**MONSES PARA EL CHUCULÍN**

"En los cinco años que estuve como dama de compañía, la mayor parte de mis clientes, que fueron como cinco mil y se creían mujeriegos, eran malisimos en la cama. De verdad que eran lamentables", añade Vanessa con una firmeza que da miedo.

"Los tipos celosos traicionan,

esa es una regla. Una vez acababa de tener relaciones con un cliente. Él abrió la nevera, sacó una cerveza, puso música para simular que estaba en un bar, marcó el celular y llamó a su mujer. '¿Oye pedazo de put... por dónde andas? El hijo de put... era él', recuerda la escritora.

**EL TRAMPOSO NO CAMBIA, DESCANSA**

"Cuando una mujer le descubre una infidelidad debe decirle adiós. El marido que engaña puede jurar que no lo hará, pero luego seguirá engañándola una y otra vez", comenta Vanessa y ciertamente agarra carne.

Y prosigue: "El hombre que tie-

ne una relación con una dama de compañía no incurre en problemas pues es solo sexo. Problemas tiene aquél que se involucra sexual y sentimentalmente con la amante. En ese caso puede dejar a la esposa".

**SOMOS MUCHAS MUJERES EN UNA**

"El hombre se puede casar y formar su familia con una mujer pura, buena, que limpia la casa. Pero en su mente tiene a la mujer sexual y atrevida. Por eso debemos de sacar a las distintas mujeres que tenemos dentro. En

un momento ser la mujer de la casa, en otro la atrevida, ahí habremos dado un gran paso", acota la ex meretriz.

**Vanessa de Oliveira tuvo cinco mil clientes y levanta polvo en Lima con libro que saca el ancho a hombres tramposos**

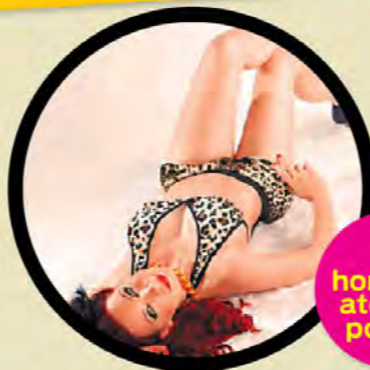
# DE LOLITA A ESCRITORA



**34 años tiene la garota**



**140 mil libros vendió en Brasil**



**9 hombres atendía por día**



Vanessa también se graduó de enfermera y como tal conoce el Abc del cuerpo humano. Por ello se ha hecho de un gran grupo de admiradoras que le consultaron sus dudas, al final del taller.

El último sábado Vanessa De Oliveira hizo un taller llamado 'Ladies night, Sex Workshop' y más de 200 mujeres terminaron aplaudiéndola. La interrogante es ¿hubieran hecho lo mismo si sus esposos, parejas, novios o convivientes estuvieran en la lista de esos cinco mil clientes?

**CLASE MAESTRA**

- 1 "Cuando están en posición doggie (perrito) y el hombre quiere durar más, flexiona una pierna hacia el costado".
- 2 "Para el hombre es fundamental el sexo oral y el anal es un complemento. La mujer debe saber cómo hacer para que acaben más rápido".
- 3 "Los vibradores pueden ser para ellas como para hombres, todo es cuestión de que se acostumbren, sobre todo ellos".
- 4 "El hombre que toma uno o dos vasos de whisky puede mantener la erección más tiempo, con certeza pasa todo con contrario".



Fotos: Alejandro 'Pantera' Rojas

**DATAZO**

» Tiene tres publicaciones: 'El diario de Marise', '100 secretos de una dama de compañía' y '¿El te engañó? es su problema'.

Vanessa trabajó en burdeles, casas de swinger, saunas y hoteles en Brasil con el alias de Marise.

**Los 7 pecados capitales de: Edith Tapia**

**LJURIA**  
No, nunca me ha llamado la atención con nadie. Siempre me he controlado en ese aspecto, aunque no lo crean.

**IRA**  
Controlable, eso depende de la inteligencia, para que alguien me saque de mis casillas es porque se metió con una persona que adoro.

**SOBERBIA**  
Nunca, soy sencilla y humilde con todo. De eso pueden dar fe mis amistades y seres queridos, si quieren pueden hacer una encuesta (risas).

**GULA**  
Siempre, totalmente. Todos los días caigo en ese pecado porque soy de buen diente, como todo menos leche, queso y yogurt.

**PEREZA**  
Uy, me fascina dormir, si por mí fuera pasaría todo el día durmiendo en mi camita (risas). Es uno de mis grandes placeres.

**CODICIA**  
No soy avara de ninguna manera. Siempre comparto todo lo que tengo sin fijarme en los demás porque así me enseñaron desde chiquita.

**ENVIDIA**  
Jamás. Soy modelo y nunca he pasado por eso pues soy una persona muy equilibrada, yo considero que se trata de personalidad y eso me sobra.

**Ajá te regala entradas dobles para los grandes espectáculos**

**FONDO HAY SITIO**  
¡También pases para tomarte fotos con tus personajes favoritos!  
Función: Lunes 7 de Diciembre

**FELIZ 11 ANIVERSARIO Varibona**  
¡Para cumbia con los más grandes!  
¡Vápen AGUA Bella Camisetas!  
Escuela Municipal de Aire Vitarte  
Explanada del parque zonal Wirochocha S.L.L.  
Concierto: 8 de Diciembre

**EL HUARALINO**  
PARA MORTE Y DIALO HUANCAHUAY: LOS OLIVOS  
¡Baila toda la noche!  
Donna nectar  
Concierto: 5 de Diciembre

**PARTICIPA EN: www.aja.com.pe y gana!!!**

Publicidad para un concurso de moda, mostrando imágenes de vestidos y detalles de prendas.

**Para 'Vidas extremas'**

**Kina quiere con Álamo**

Álamo Pérez Luna descartó la participación en breve de Kina Malpartida en el programa 'Fuego cruzado'. El periodista reveló que nuestra campeona de boxeo se encuentra interesada en ser parte de 'Vidas extremas', pero tuvo que postergar la propuesta por falta de tiempo.



**Gastón sigue en la cocina**

**Se corre de política**

El chef Gastón Acurio descartó una vez más incursionar en la política. En entrevista con el programa 'Entrometidas', dijo que esa idea está descartada por completo. "Sería traicionar, de alguna manera, todo lo que he venido haciendo y diciendo", precisó.



**Mañosos no verán a Tilsa**

**Se queda en el aire**

La esbelta modelo Tilsa Lozano verá frustrado su debut como actriz en las tablas, en vista que la comedia 'El mundo al revés', donde iba a compartir escenario con el actor Sergio Galliani, fue suspendida por un problema de salud del actor hasta nuevo aviso.



**Sin roches por Flor**

**Ex le desea suerte**

Carlos Miguel deseó suerte a su ex Flor Polo y dijo no sentir celos, porque se amarrará a fin de año con el cambiadero Néstor Villanueva. "Es adulta y sabe lo que hace", comentó el cantante quien mañana celebra el aniversario de Guinda en el Súper Complejo.



**Moquea por hija**

**Tula se fuga a EE.UU.**

Tula Rodríguez partió ayer a los Yunaltes para realizar una serie de presentaciones junto al Grupo 5. "Es la primera vez que me separo de mi hija tanto tiempo. Se quedará con su papá (Javier Carmona), pero igual tengo penita, llevo su foto", expresó.



**Para concierto de rock**

**'Vampiros' en Cusco**

Este 28 de Julio, los mejores exponentes nacionales como Pedro Suárez-Vértiz, Amén y Uchpa se unen a la banda Internacional Vilma Palma e Vampiros para ofrecer lo mejor de su repertorio en la supergira Movistar Expo Rock 2009, que se realizará en el Cusco.



Revientan los locales y arrasan con las chelas en Lima y provincias. No son figuretis y encantan con su talento

# LAS NUEVAS 'PRINCESAS' DEL HUAINO

**LIMA/Ketty Cabrera** [kcabrera@epensa.com.pe](mailto:kcabrera@epensa.com.pe) Después del trágico asesinato de Alicia Delgado, la 'Princesa del folclor', su corona parece que ya tiene candidatas. Amapolita de Arahua, Fresialinda y Wendy Sulca conquistan al público con sus sentidas canciones y saltan a la popularidad de Internet, gracias a sus videos en YouTube. Su única publicidad es el talento que desbordan y los buenos comentarios de la gente. A ello se suma su sencillez: algo que las divas consagradas ya perdieron en el camino del estrellato y del marketing.

**MARISOL CAVERO.** Es del Cusco, muchos la identifican como la sucesora de Gisela Lavado, la 'Princesa Acolлина'. 'Poco a poquito', 'Mentira, mentira' y su nueva canción titulada 'El miserable', dedicadas a todos los machistas. Rompe en el Sur y ya Ingresa a Lima, una muestra es su presentación el sábado en San Juan de Lurigancho.



**Chistosa**

Galilea Montijo realizó una burda imitación del video 'La tetita' y provocó malestar a la adolescente.

**2 discos en su carrera**

## WENDY SULCA

Se hizo conocida interpretando las canciones de las divas del folclor. Ahora, Wendy Sulca canta a su padre, quien perdió la vida en un accidente. Nació en un hogar de extrema pobreza, en uno de los cerros de San Juan de Miraflores, y conoció de cerca lo que es pasar un día sin un pan que llevarse a la boca; aún así nunca dejó de soñar. Con el apoyo de su madre, esta jovencita amante del folclor ya logró presentarse en más de 60 escenarios en todo el Perú. Jaime Bayly la entrevistó en su programa 'El francotirador', pues el videoclip de su tema 'La tetita' logró un millón de visitas en el YouTube y, hace poco, los reggaetoneros de Calle 13 dieron una cachetada a la prensa, pues la destacaron como toda una figura que en el Perú no es valorada. "Para mí fue un halago que Bayly me entrevistó, pues así nomás no se da cabida al artista andino. A mis 13 años de vida artística espero seguir creciendo en la música, tengo muchos sueños y sé que mi papá me cuida desde el cielo", dijo la cantante.



**19 mil visitas en la red**

## FRESIALINDA

El huaino con arpa ya pasó de moda. Fresialinda y Los engraidos del amor marcan la diferencia con sus letras que hablan del romance y desengaño, con ritmos que fusionan los sonidos modernos del teclado y bajo electrónico, además de instrumentos tradicionales del folclor. Primero fue el sur del país y, ahora, los escenarios de la capital. Ajá fue testigo de uno de sus conciertos en los altos de Polvo Azules, donde convocó a 5 mil almas (jun día lunes!), la cantante dejó claro que pertenece a las llagas mayores. "No soy una artista improvisada, tengo más de seis años en la escena musical, de la mano de mi director Huber Parl. Somos la dupla perfecta y gracias a Dios el público nos apoya. No tengo peleas con nadie, respeto a Dina y Sonia, las conozco y como cualquier artista busco mi propio espacio", expresó la cantante, quien saltó a la popularidad en 2007 con el tema 'No me caso'.



**DATAZO**  
Tiene su agenda recargada. En sus conciertos, la venta de cerveza por caja es de S/100, y en un show se consumen de 100 a 150 cajas.

**2 canciones populares**

## AMAPOLITA

Amapolita de Arahua impuso su estilo jaranero y sentimental con sus canciones. En 2006, su público del cono norte la coronó; pero desde el año pasado su fama trascendió y ahora es aclamada en todo Lima y provincias. Fue una de las pioneras en la conquista del YouTube con el sencillo 'Quiero brindar', cuyo video colgó en dicho portal, y se popularizó tanto que la agrupación Juvenil Rebelde y la actriz de Televisa, Galilea Montijo, la entonaron en la televisión mexicana. "Nunca pensé que el videoclip sería visto por tanta gente, incluso famosa. Estoy halagada, me llamaron de México para contratarme. Es una locura y yo encantada de difundir la música andina. No me creo más que nadie, es el público quien al final nos brinda aceptación", comentó la artista que ya tiene ocho años en la escena musical.



**DATAZO**  
Sin mucha publicidad realizó una gira por Europa presentándose en Italia y España. Además en Bolivia.

## GUÍA del vacilón

**1 NUEVA VOZ**  
La orquesta Stanis Mogollón, presenta a lo grande a su nueva voz, Elmer Luna. Sábado y domingo en Piura.

**2 PATRÓN**  
**MILAGROSO**  
Fiesta a San Pedro de Pirca mañana y domingo en El Hatuchay y El Huaralino, en Huaral. Selección folclórica y Los Destellos.

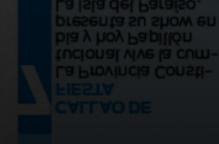
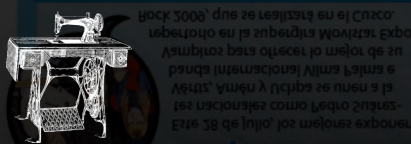
**3 LOS PUNTOS DEL AMOR**  
La agrupación celebra su 11 aniversario mañana en el coliseo cerrado de Puno, y el domingo en el Campo Ferial de Juliaca.

**4 PRÍNCIPE SANDINO EN EL SUR**  
Su nombre real es Felipe Coarite y la rompe hoy con su voz en Azángaro, mañana en Puno y el domingo estará en Juliaca.

**5 HERMANOS CASTRO**  
La guapa Sheshira se presenta mañana en El encanto de mi tierra, del bulevar de Zárate, en San Juan de Lurigancho.

**6 CAMAGÜEY**  
La orquesta de salsa lanza este domingo su último CD 'Noche tras noche' en la salsaoteca Banana. Bulevar de Zárate.

**7 CALLAO DE FIESTA**  
La Provincia Constitucional vive la cumbia y hoy Papillon presenta su show en La Isla del Paraíso.



Olga Meza y 'La Mecánica del Folclore' se transformaron por completo, tanto que ahora quieren ser modelos

# DE CHOLAS GRUESAS A MUÑEQUITAS ANDINAS

## CHAU LUNAR

"Se lo sacamos y ahora se disimula como si fuera un pequeño surco de la frente".

## ARRIBA CHICHIS

"Se los levantamos, pues estaban algo caídos y ahora parecen de una adolescente".

## ARRIBA CHICHIS

"Se los levantamos, pues estaban algo caídos y ahora parecen de una adolescente".

## BRAZOS Y ESPALDA MARCADOS

"Retiramos grasa de los brazos, luego la zona de la espalda. En la zona escapular o del omóplato también se le habían formado rollitos, cadera alta, y cadera media".

## PANZA CHELERA

"Sacamos la grasa del abdomen, le juntamos los músculos de esa zona y cortamos la piel sobrante. La barriga prominente ya no existe más".

## COLITA DE JLO

"Tenía el derriere tipo peruano, de caderas anchas, pero achatado. Con grasa extraída le dimos proyección. También sacamos el exceso de grasa de las caras internas de la pierna".

**6** litros de grasa extraída

**10** días de recuperación

\* La lipoescultura total a Olga Meza sobrepasa los 10 mil soles



## OLGA MEZA

Todo de un solo porrazo. Las seis horas que tomó 'hacer' a la nueva Olga fueron un trabajo de arquitectura, arte y diseño para darle una figura despanpanante. "Esta cirugía no es para bajar de peso, sino para moldear la figura. Más que una lipoescultura, el nombre correcto es cirugía de contorno corporal. Hemos trabajado en todas las zonas. Desde la frente hasta las piernas", explicó el especialista.

**Satisfecha.** "Guau, no lo puedo creer. Cuando me vi dije zesa soy yo?, hasta me sacaron esa garrapata de la frente. Ahora me siento mucho mejor, y aunque el doctor ya me dio de alta, prefiero quedarme un día más", comentó.

## DATAZO

El doctor Artica antes tuvo como pacientes a Magdyl Ugaz, Milagros Pedreschi, Amparo Brambilla, Maricarmen Marín etc.

**45** años tiene la artista

## MARÍA VELÁSQUEZ

"No sé cómo me convencieron para hacerme todo esto, porque hasta cuando me programaron la cesárea de mi hijo, me escapé del hospital y di a luz en mi casa. El doctor Artica es un 'manos de Dios', y de 'pishtaco' o 'mataburro' no tiene nada. El dolor que siento en el cuerpo es natural por el trabajo realizado, pero en la cara no tengo ningún moretón ni nada por el estilo. Ya era hora que me sometiera a un gran cambio y aquí me tienen, lista con mi planchado y pintura incluida", recalca muy animada María Velásquez.

## DATAZO

La intérprete negó haber pagado la operación de su colega Olga Meza, mientras que en su caso fue por canje.

## DOCTOR 'PISHTACO' TIENE SU SECRETO

Aunque no suele exponerse televisivamente como otros colegas, el doctor Artica asegura tener una "técnica" para este tipo de cirugías, la cual mantiene en secreto, pero que "deja satisfechos a mis pacientes", entre los que se encuentran varias figuras de la farándula.

**MAGDYEL UGAZ:** "Lipoescultura y arreglos en todo el cuerpo".  
**AMPARO BRAMBILLA:** "Liposucción y cara".  
**MILAGROS PEDRESCHI:** "Párpados, busto y abdomen".  
**CAROLINA INFANTE:** "Nariz, liposucción y busto".  
**TULA RODRÍGUEZ:** "Quiero hacerle una lipo".



## OJOS GRANDES

Con una blefaroplastia le levantaron los párpados para una mirada más natural.

## MOLDEARON FIGURA Y CUELLO

La lipoescultura o aspiración de grasa se empleó en muslos, caderas y papada.

## FUERA 'MONDONGOS'

Gracias a una miniabdominoplastia, le extirparon el exceso de piel y grasa del abdomen, corrigiéndole la flacidez muscular.

## AUMENTO DE POMPI

La grasa retirada se la colocaron en el derriere para darle volumen y realce.

**4** horas estuvo sedada

\* Los arreglos de la Mecánica llegaron a los 4 mil 500 soles.



## AJÁ CON LAS GRANDES ESTRELLAS DE LA CUMBIA

Vacilato a lo grande antes del feriado con las entradas dobles que te regale el diario más entretenido

Para ganar, sólo ingresa tus datos en: [www.aja.com.pe](http://www.aja.com.pe)

Lugar: Las Malvinas (Av. Argentina Cdra. 2)

Ganadores y Concierto: Lunes 7

El diario más entretenido

**Ajá** te regala **entradas dobles** para los grandes espectáculos

**FONDO HAY SITIO** Función: Lunes 7 de Diciembre

**PELIZ 11 ANIVERSARIO Karibena** Concierto: 8 de Diciembre

**EL HUARALINO** Concierto: 8 de Diciembre

Para saber si ganaste ingresa a: [www.aja.com.pe](http://www.aja.com.pe)

El diario más entretenido **Ajá**



## Urraca se vacila porque le dijo "perro" a Robert "Gise no tiene quién le ladre"

No hay duda que son comadres. Magaly Medina ya no critica a Gisela Valcárcel, ahora solo celebra sus ocurrencias y no tuvo mejor forma que tomar a broma cuando dijo "el perro no vino", cuando se refería a Roberto Martínez.

"No encontré mejor palabra y lo llamé (a Roberto) perro. ¿Qué le pasa con los perros a Gisela? Es que no tiene perro que le ladre", comentó.

Para ponerle humor, mostró un video donde un can orinaba en la perrera de la rubia. "Los perros y tú (Gisela) se llevan muy mal, eso está probado. ¿Para qué mencionaste eso de que el perro no vino?".



### Puchungo se solidariza

#### Buen amigo

El ex pelotero 'Puchungo' Yáñez sacó cara por su yunta Roberto Martínez ante el calificativo de "perro" que le lanzó la rubia Gisela. Y aplaudió que Martínez se haya defendido del ataque. "Si me enteré de eso y aplaudo que haya respondido".



### Anna Carina y Julihno

#### Se ponen navideños

Anna Carina Copello y Julihno participaron de una divertida sesión de fotos vestidos de Mamá Noela y Papá Noel para invitar al público a que asista al centro comercial Mall Aventura Plaza, bajo el lema "Celebremos la Navidad en familia". No hay duda que están de moda la cantante y el ex pelotero.



### Aclara Tommy Portugal

#### Sin roches con ex

Tommy Portugal asegura que no tiene problemas por el hecho de que su ex pareja, Josselyn Mora, se luzca con nuevo novio pues ahora está dedicado solo a su carrera musical. Este 4 de diciembre se presenta en la discoteca Onuba de San Borja y en los próximos días lanza su primer disco solista.



Alfredo Benavides se manda contra Carlos Álvarez por burlarse de 'Paolín' y el padre 'Maritín'; además llama traidor a Edwin Sierra

# ESTE 'GORDO' ES UNA BOMBA

LIMA/Regina Mena  
rmena@epensa.com.pe

Alfredo 'El gordo' Benavides, el experimentado actor cómico de apariencia voluminosa y corazón gigante, deja de lado las caretas para ponerse serio fuera de los reflectores. No tiene pelos en la lengua cuando habla de sus colegas, en especial de Carlos Álvarez y Edwin Sierra, a quienes les dice de todo. Sin embargo, la rabia se le olvida cuando habla del amor de sus cuatro hijos y de su novia, María Fe Camino. Pese a ello, lleva una pena honda y se quiebra al recordar el duro momento que está pasando de su familia por el cáncer al estómago de su hermano menor, Christian.

**Su peor momento.** "Cuando mi hermano Christian nos dijo que fue diagnosticado con cáncer, nos sentimos mal y nos preguntamos ¿por qué a él? Si es una excelente persona, pues no bebe, no fuma, es súper tranquilo y amigable. Viene luchando para recuperarse. Este mal no debe existir", contó apenado. Como se sabe, Christian desde hace años se desempeña como productor ejecutivo de 'El Especial del Humor' con Jorge, el mayor del clan Benavides.

2 meses cumplió su programa

17 años tenía al debutar en el sexo

20 años trabajando en televisión

### TEMPLADAZO

Pese a la pena, llama la atención lo romántico que se pone al mencionar a su pareja, la periodista del espacio dominical 'Reporte Semanal'. "Soy una persona sumamente feliz. Tengo dos años con ella. Y lo mejor es que se lleva súper con mis hijos Stefano (18, hijo de Ricky Tosso y a quien crió como suyo), Giacomo (13), Rafaella (11), Doménico (9) y la última Jaleck (1 año y que tuvo con Zaida Fabre)".

¿Han hablado sobre tener más hijos? No hablo de mi vida sexual, jaja, jaja. Sí me gustaría tener más hijos.

¿Qué le gustó de ti a María Fe? Mis ojos verdes, mi frondosa cabellera, mi cabello castaño, mi barbilla partida. En realidad todo es físico.



### DATAZO

Quiere juntarse como en los viejos tiempos con sus amigos cómicos Fernando Armas y Arturo Alvarez.

nuestros sketches respetamos al artista".

Malagradecido. A quien no olvida es a Edwin Sierra. "No tengo una amistad con él desde su traición. Parece que no quiere recordar que nosotros lo formamos. Sabiendo eso, habló mal de Manolo cuando debería ser el más agradecido. Le recuerdo que fue Manolo quien le enseñó los tips populares que lo hicieron famoso, incluso la frase "mi marido es un pendejo". Así es Benavides, bonachón y picarón, pero se pone serio ante lo que cree injusto. Por eso terminó en bronca su amistad con Jeanet Barboza, a quien acusa de deberle plata. Tiene mucho talento por ofrecer y ahora la difícil tarea de consolidar su espacio cómico los domingos a las 8 de la noche. Sus locuras tienen para rato.

Raja de Álvarez. "A Carlos Álvarez solo las 'Entrometidas' de CPN Radio le pelan las muelas. Todo el mundo sabe que le hace mal a Paolo Guerrero con su personaje de 'Paolín lin lin' y al padre Martin". "Yo a Beto Tortis, un gay declarado y confeso, lo pongo como un gay no agresivo a diferencia de él, que pone al padre 'Maritín' hablando de sexo con toda la pana del mundo. Estoy convencido que para hacer humor no hay que llegar a extremos. Si se habla de alguien que no ha salido del closet, Álvarez, en sus sketches, lo saca a patadones". Ahora al frente del programa 'Por humor al Perú' en el canal del Estado, junto a Manolo Rojas, 'el gordo' descarta las críticas sobre racismo en sus sketches. "Nosotros cuidamos mucho eso, por lo mismo que trabajamos en TV Perú. En



2 relaciones tuvo en su vida

### Su ejemplo

"Soy el telonero de Jorge Benavides y me siento orgulloso de eso. Es el mejor humorista nacional".



### DATAZO

Asegura que desde el inicio de 'Por humor al Perú' tiene un importante número de shows fuera de Lima que nunca tuvo en su vida.

17 años se inició en el arte

4 hijos tiene Alfredo

### Le encanta

"Monique Pardo, cada vez que ve mi imitación, se pone a llorar porque ve que la pongo como una diva".



## La promesa



Richard Aguayo

Sus 1.21 de estatura jamás fueron un impedimento para brillar y salir adelante. El pequeño Richard Aguayo salió desde muy abajo, debutó en el medio artístico en el elenco de Almendra Gomelski y ahora se alista para formar parte del nuevo programa cómico de su amigo Edwin Sierra. Tiene 30 años, está casado y vive por su hijita Mía Liv de apenas cuatro añitos.

## 1

### ¿ALGUNA VEZ TE HA SENTIDO DISCRIMINADO?

Sí, cuando voy a buscar trabajo me dicen que no podré o simplemente no me reciben. Me siento mal porque todos somos personas y te tratan con maldad.

## 2

### ¿QUÉ TRABAJOS REALIZASTE?

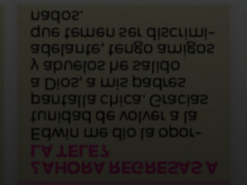
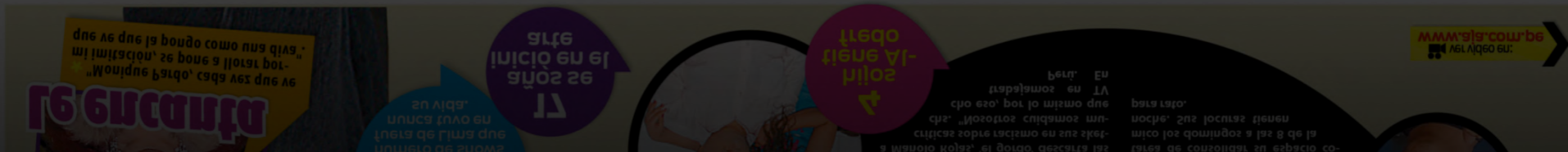
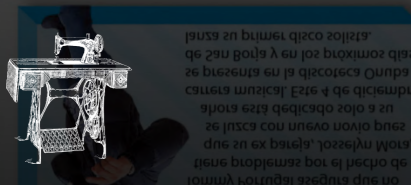
Trabajé como cobrador de combi durante ocho años, después conocí al productor José Luis Aguilar y me llevó al circo de 'Recargados de Risa' y al programa.

## 3

### ¿AHORA REGRESAS A LA TELE?

Edwin me dio la oportunidad de volver a la pantalla chica. Gracias a Dios, a mis padres y abuelos he salido adelante, tengo amigos que tienen ser discriminados.

Ver video en: [www.aja.com.pe](http://www.aja.com.pe)



**SIGUE LA CAMPAÑA ESCOLAR**

por eso



te regalan

**50 kits escolares**



con los útiles que necesitas!

ingresa a la web [www.aja.com.pe](http://www.aja.com.pe) inscribete y gana

Ganadores: 7 de marzo



**Florcita Polo**  
**¿Se lanza al Congreso?**

Lo último que faltaba. Florcita Polo ha sido tentada para postular al Congreso por el partido del Frepap y su asesora será nada menos que Susy Díaz, quien no descartaría ponerle el 13 a su primogénita.



**Gisela Valcárcel**  
**Sale bien renovada**

Gisela Valcárcel vuelve a la pantalla con un formato diferente y propio. Así lo anunció su productor Ricky Rodríguez, aseverando que ya no será un espacio de Televisa sino de GV producciones.



**Por caso de Claudia**  
**No dice nada**

El gerente general de Frecuencia Latina, Javier Urrutia, dijo que aún la televisora no tiene una posición definida sobre el conflicto entre Claudia Cisneros y Jaime Bayly. "Cuando haya algo oficial lo comunicaremos".

"Las de Milagritos pasaron la prueba del 'Frunacatoinga' (las hacía saltar para ver si se le bajaba el sostén) y duró toda la canción. Óscar para 'Las tetas más resistentes'".



**Milagros Pedreschi**

"En volumen, proyección, firmeza se lleva un 10. Pero nadie puede discutir que merece un Óscar a la mejor 'Teta extranjera', por ser arquipaena, además que ese par de 'Mistis' no tienen comparación".



**Aída Martínez**

Antes de los premios de la Academia en Los Ángeles, el imitador elige a las chichis más ricas de Hollywood

# LAS TETAS SEGÚN ÓSCAR

LIMA/José Valdez  
[jvaldez@epensa.com.pe](mailto:jvaldez@epensa.com.pe)

Estamos a pocas horas del evento más esperado del año, la entrega de los premios Óscar, y los peruanos con la esperanza que el film nacional 'La teta asustada' obtenga una estatuilla. Sin embargo es Óscar (Gayoso) quien de ante-

mano calificará a las 'Tetas' más destacadas de Hollywood, y que podrían reforzar la producción de Claudia Llosa y la actuación como protagonista de Magaly Solier.

Y las candidatas son:

## DATAZO

Menciones honorosas se llevan las chichis de la vedette Katy Rojas, la tremenda Vanessa Valencia y la pluri-rana Giuliana Rengifo.

2 tallas se aumentó Leysi



**Cristina Rodríguez**

"Esas se pueden ganar un Óscar a la Teta debut, pues fueron las que sacaron de pito a Reimond Manco. También podrían ganarse otro premio a la mejor 'Teta montaje', porque no son originales".



**Kerly Masko**

"Decir que solo postularían como la 'Teta cumbiambera' sería mezquino. Me cuentan que la chica vuelve loco al cantante Jossimar Farfán, ella disputaría el premio a la 'Teta caribena'".

"Las que adornan a la rubia ahora tienen que ser nominadas a la 'Teta Rústica'. Hay un 'palomo' que ahora anida entre ese par de montañas. Le pongo un 8, y eso que Annabel ya es mamá, las conserva bien.



**Annabel Torres**

40c es la talla de Aída Martínez

42c usa Mariella Zanetti

38d utiliza Milagros Pedreschi



**Mariella Zanetti**

"Estas candidatas de ninguna manera estarían dentro de 'La teta asustada', al contrario, esas son 'Las que asustaron a las otras tetas'. Óscar a las más abusivas".

"Ese par se pueden llevar un Óscar al mejor volumen, aunque no termina de convencer pues esa producción no es original (siliconas). Del 0 al 10 se le puede dar un 8".



**Leysi Suárez**



**Cindy Marino**

"Uyyyy, a las de la sobrina de Ernesto Pimentel les pongo 9 en forma, volumen y firmeza. Ella las tiene casi perfectas, Leslie puede ganarse un Óscar a la 'Teta recargada'".

"Ellas están en la categoría 'Teta ciencia ficción', por el cuentazo ese que no está con Amilton Prado, pero comparten depa. Otra categoría sería a la 'Teta chola', aunque Tula (Rodríguez) la deja chiquita".

**Una chela con**

POR: JACKIE MORALES  
[jmoraales@epensa.com.pe](mailto:jmoraales@epensa.com.pe)

**JUAN CARLOS FERRANDO**

Arte: Comunicador Multimedia 59 años, Lima



¿Eres atrevido o inocente? Bien atrevido.

¿Coqueto o dulce? La coquetería la tengo innata y dulce porque soy diabético.

¿Te consideras sensual? A estas alturas la sensualidad quedó en el partidor.

¿Esclavo o amo? En la variedad está el gusto.

¿Te excita que te den órdenes? ¿A quién no? Soy bien señora (risas).

¿En la intimidad cómo eres? Eso no se pierde, el calor se mantiene en la relación.

¿Besos apasionados o románticos? Depende del momento, cuando cumplimos 30 años nos dimos un beso romántico.

¿Un lugar extraño donde hayas hecho el amor? En Disneylandia, en un carrito chiquito para dos personas.

¿La pose que más disfrutas? La clásica (risas).

¿Qué parte de tu cuerpo se enciende con una caricia? El cuello, es mi pasaporte a la diversión.

¿Dónde te gusta que te besen? La tetilla (risas).

¿Has sufrido por amor? Claro, tuve que viajar y lloré por separaciones.

¿Alguien te ha sido infiel? Nunca, para nada.

¿Cuál es el mejor lugar para tomarse una chela? No lo hace el lugar sino la compañía que tengas.

**VAMOS al COLE**

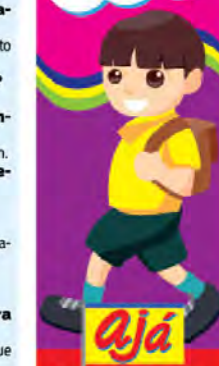
con **Ajá**

Regalamos **30 uniformes escolares completos**

Cada vale incluye: camisa o blusa, pantalón o falda y un par de medias

Para ganar sólo entra a: [www.aja.com.pe](http://www.aja.com.pe) inscribete y participa

Ganadores: 12 de marzo



El diario más entretenido

El humor es  
una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué podemos aprender del trabajo con humor en Ajá?

Es el más difícil de los géneros: depende en gran medida del bagaje cultural del Director y sus periodistas. También de un “mal gusto” controlado... si es que eso existe.



El humor es  
una bendición

SIP 2011 / CARTAGENA



## ¿Qué podemos ratificar del trabajo con humor en Ajá?

Va más allá de cualquier modelo o intención razonablemente periodística. Es planificable, es difícil, **atrae lectores.**



10 CLAVES PERSONALES

# En el nombre del padre, del...



# Creo y apuesto por...

1. Populares con periodistas de carne y hueso que **vuelven a las calles** y entienden la cultura y las necesidades de los lectores...



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



# Creo y apuesto por...

2. Populares que **aman el buen diseño** y disfrutan la gráfica contemporánea enriqueciendo la edición...



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



# Creo y apuesto por...

3. Populares que se esmeran en producir pequeñas piezas maestras **utilitarias** a diario...



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
www.lamaquinadeideas.com

FAMILIA ECONOMÍA

EL ALTENO 11  
JUEVES 1 DE SEPTIEMBRE DE 2011

## DÍAS DE DOLOR

¿Cuánto cuesta un sepelio en El Alto?

La mayoría de las familias altenas prefieren enterrar a sus seres queridos en el Cementerio General de la ciudad de La Paz, antes que en alguno de los tres existentes en esta urbe. El cementerio Tarapacá, situado en Santiago II, está cerrado para inhumaciones, por lo que el más utilizado es el de Mercedario, así como el de Villa Ingenio, que está cerca del botanero.

**PRIMERA 2.000 Bs**  
La funeraria cobra un monto global por el servicio, y no por cada uno de los ítemos existentes. En los precios, según el propietario Robert Silva, tiene que ver sobre todo la calidad de madera de la que está hecho el ataúd.

**SEGUNDA 1.800 Bs**  
La atención de la funeraria se extiende las 24 horas, aunque las oficinas estén cerradas, se puede llamar al 2822860 o al celular 715-88119. Tal como ocurre con los demás servicios, en el de segunda disminuye la calidad del ataúd.

**SITIO 47 Bs**  
En los cementerios Mercedario y Villa Ingenio, se debe pagar a Ordenanza, se debe pagar ese monto por un período de 3 años, por una inhumación de persona mayor.

**SITIO 37 Bs**  
de un cuerpo

**LUJO 2.700 Bs**  
Por esa cantidad se oferta todo lo anterior, pero con un ataúd laqueado, salón velatorio, aviso en un periódico y todos los trámites en el Registro Civil.

**ECONÓMICO 1.600 Bs**  
La funeraria Avaroa, situada en Villa Dolores, ofrece en ese monto el ataúd, catafalco, carro fúnebre, nicho, un bus para acompañantes, sábana santa y aviso radial.

EN CASO DE



# Creo y apuesto por...

4. Populares que **nunca pierden de vista** para quien escriben.



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



# Creo y apuesto por...

5. Populares que dan **cada día más a sus lectores**, sin conformarse nunca.



La Máquina de  
CONSULTORA INTERNACIONAL  
[www.lamaquinadeide](http://www.lamaquinadeide)



# Creo y apuesto por...

6. Populares que entienden que el **gusto popular tiene sabor a buenas historias, a buena comida, a buen sexo...**



# Creo y apuesto por...

7. Populares con **campañas de publicidad creativas** y eficaces que enganchen al lector y vendan más...



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)

# Creo y apuesto por...

8. Populares que reexaminan su precio, **potencian su fórmula editorial y buscan ganar** más dinero



La Máquina de Ideas  
CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS  
[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



# Creo y apuesto por...

9. Populares que **vuelven a los orígenes**, se olvidan de fórmulas gastadas emulables y toman contacto con tierra....



La Máquina de Ideas

CONSULTORA INTERNACIONAL DE MEDIOS

[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)



# Creo y apuesto finalmente por...

10. Populares que **pelean cada centímetro** de calle, cada minuto de atención, cada centavo, con tal de...



# Ganar a la competencia







# Gracias

Carlos Echeverry

[lamaquinadeideas.com](http://lamaquinadeideas.com)

[Lamaquinadeideasconsultora.blogspot](http://Lamaquinadeideasconsultora.blogspot)



# Conocemos el gusto popular.

Arepas en Colombia  
Tortillas en México  
Pupusas en El Salvador  
Baleadas en Honduras  
Pan de yuca en Ecuador  
Anticuchos en Perú  
Maraquetas en Bolivia  
Salteñas en Argentina  
Chipa en Paraguay



Hemos caminado América de norte a sur creando diarios populares. Desde la estrategia hasta la calle, desde el contenido hasta la comercialización. Entrenando periodistas, diseñadores, fotógrafos, vendedores. Ya llevamos 24 diarios. Grandes y chicos, nuevos y reformulados. Y rentables para sus dueños

Cuando usted necesite un producto popular nuevo, un cambio, una mejora, una mirada diferente, creativa y enfocada a la rentabilidad, hable con nosotros. Le quedará un buen sabor de boca.

**La Máquina de Ideas.  
Trabajos a su medida.**

No nos pierda el hilo.



[www.lamaquinadeideas.com](http://www.lamaquinadeideas.com)  
Consultora Internacional de Medios  
[presidencia@lamaquinadeideas.com](mailto:presidencia@lamaquinadeideas.com)  
México | Colombia | Argentina | Bolivia

HOMENAJE A USTEDES,  
GENTE DE PRENSA POPULAR



## VIDEOARTE

Festival de Rosario / Argentina

FIV/ La Recoleta / Buenos Aires

Bienal de Video Arte / Niza / Francia

Videoinstalación / Centro Patiño / Bolivia

Museo de Arte Moderno / Medellín / Colombia



# Maíz

HOMENAJE A USTEDES,  
GENTE DE PRENSA POPULAR

